



# Psykiatri og misbrug

## KKR's Faglige Symposium

21.08.2019, Ringsted Kongrescenter

*Jesper Pedersen*  
ledende overlæge, phd  
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling  
*Dorthe Juul Lorenz*  
vicedirektør  
Psykiatrien, Region Sjælland



# Definitioner – mental sundhed og misbrug

## Hvad er mental sundhed?

Mental sundhed handler om at trives, at kunne udfolde sine evner, at kunne håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker

(Kilde WHO)

Mental sundhed er en central del af det brede sundhedsbegreb



## Hvad er misbrug?

Et forbrug af rusmidler, der har et omfang og sker på en måde, at det medfører legemlige, psykologiske og/eller sociale skader for den misbrugende eller dens omgivelser (WHO, 2010).

(Kilde WHO, Socialstyrelsen)



# Mental Sundhed - tabte leveår - Misbrug i tal

Der er i Danmark årligt 2400 ekstra dødsfald blandt personer med dårlig mental sundhed i forhold til personer uden dårlig mental sundhed

Der er årligt 4100 tabte leveår blandt mænd og 1900 blandt kvinder

(Sundhedsstyrelsen)

Middellevetiden blandt borgere i Danmark med psykiatriske diagnoser er 15-20 år kortere end almen befolkningen

Psykofarmakabehandling – ændret stofskifte, vægtøgning. Dårligere adgang til sundhedsydelser, højere risiko for fysisk sygdom samt forhold relateret til livsstil.

Skøn over antallet af stofmisbrugere i Danmark: 33.000 personer.

(Sundhedsstyrelsen, 2009)

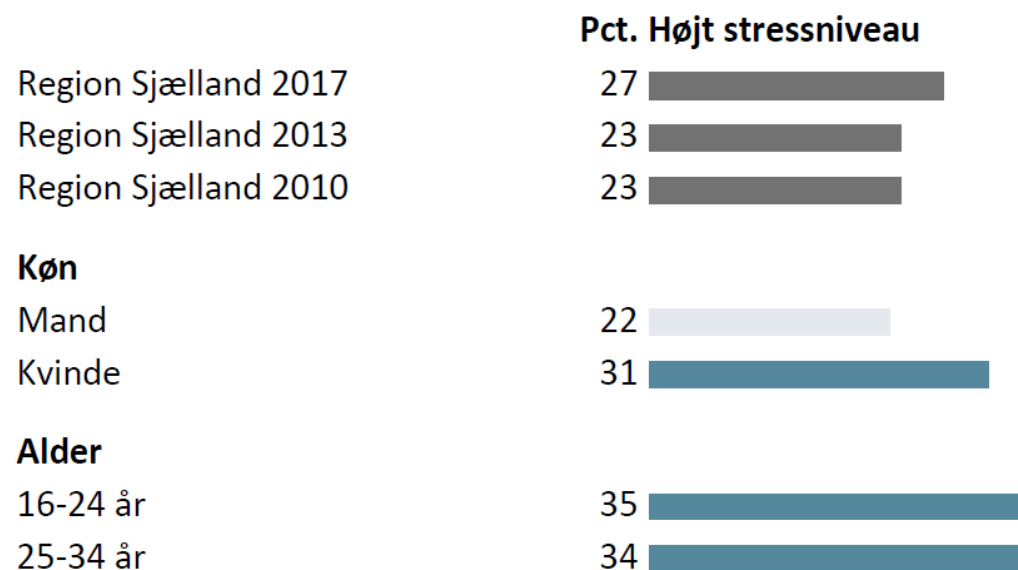
*Center for Rusmiddelforskning* vurderer, at antallet af stofmisbrugere til at være: 70.000-90.000 personer. Cirka 16.000 af dem er i behandling for deres misbrug.

Ca. 147.000 danskere er alkoholafhængige

(Center for Alkoholforskning)

# Stress – mental sundhed

## Borgere med højt stress niveau



Højt stressniveau er mest udbredt blandt:

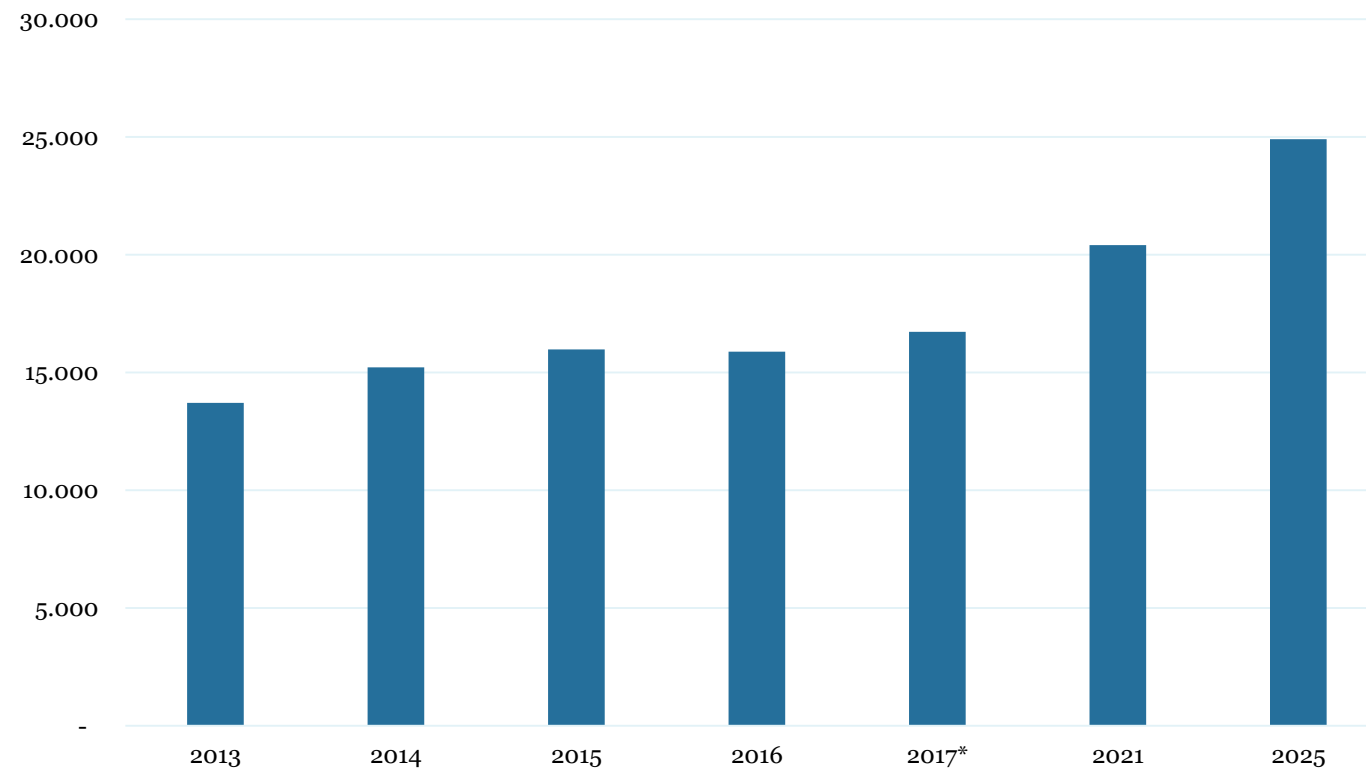
- Kvinder
- Yngre borgere
- Borgere med kortere uddannelse
- Borgere under uddannelse
- Borgere, der ikke bor sammen med en partner
- Borgere med ikke-vestlig baggrund

Siden 2013 er højt stressniveau især blevet mere udbredt blandt (data ikke vist):

- Yngre borgere
- Borgere under uddannelse
- Borgere med kort- eller kort videregående uddannelse
- Borgere, som ikke bor sammen med en partner

# Voksne med psykisk sygdom Region Sjælland

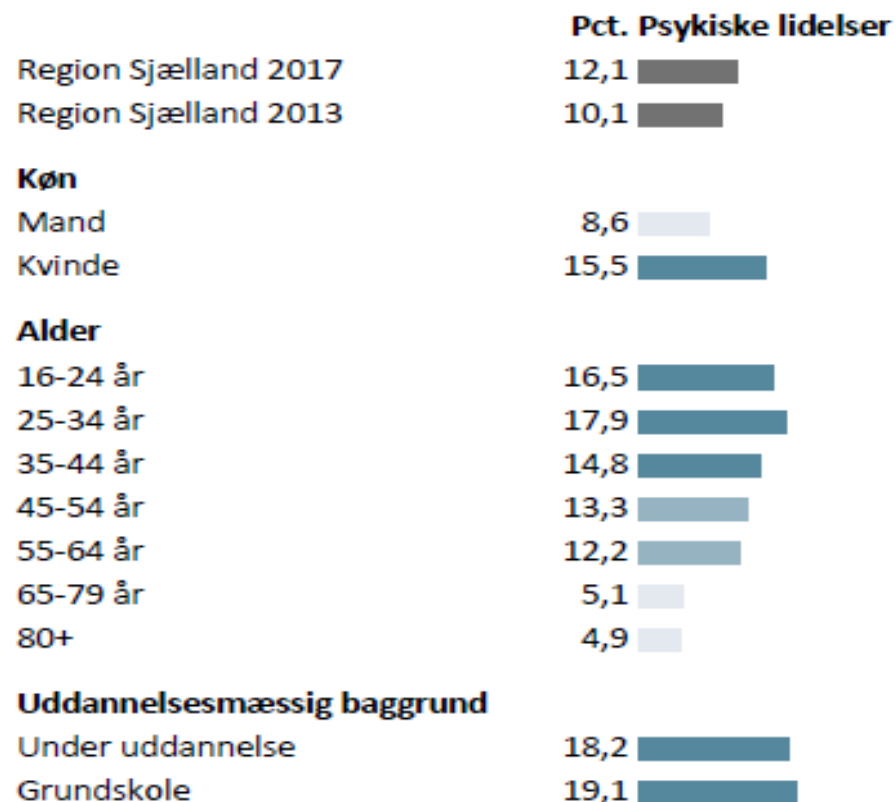
Antal personer 18-71 år med kontakt til Psykiatrien



Kilde: Patientfremskrivning Region Sjælland



# Voksne med psykiske lidelser Region Sjælland

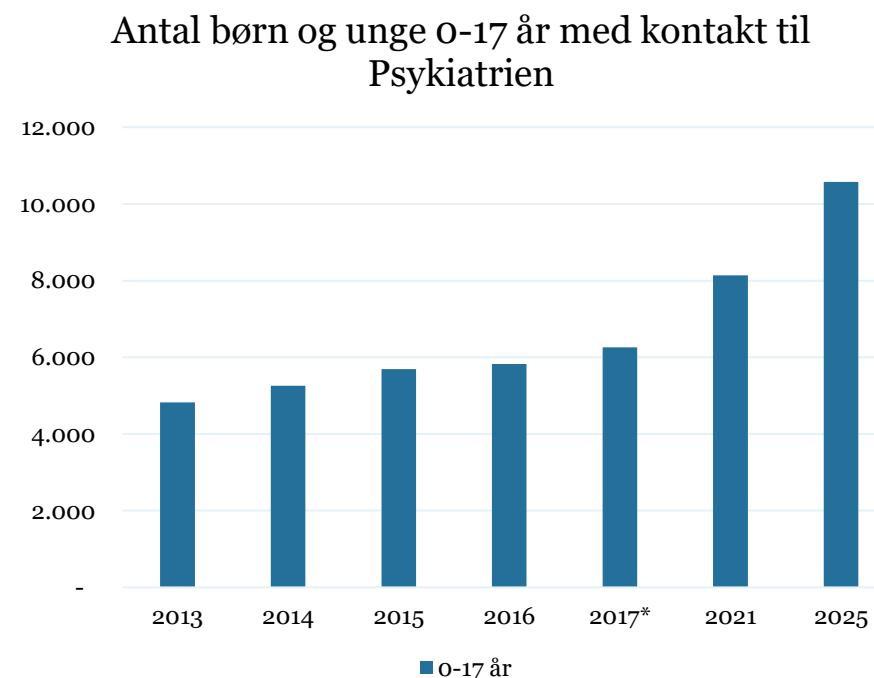


## Psykiske lidelser mest udbredt blandt:

- Kvinder
- Yngre borgere
- Borgere udelukkende med grundskoleuddannelse
- Borgere, der er varigt uden for arbejdsmarkedet
- Borgere, der ikke bor sammen med en partner

# Børn og unge med sindslidelser

- 30% stigning i andel af børn/unge med sindslidelser fra 2010-2017
- 4.000 flere børn/unge med sindslidelser i 2025 i forhold til 2017
- Stigende udgifter på social- og skoleområderne
- Øget pres på behandlingspsykiatri



# Dårlig mental sundhed hos børn og unge

Cirka hver 5. har dagligt flere tegn på dårlig mental sundhed; de er kede af det, nervøse, føler sig uden for eller er pressede af skolearbejdet

Cirka hver 7. har været i behandling for en psykisk lidelse, inden de fylder 18 år

Børn, der ikke trives, har en større risiko for at udvikle alvorlige psykiske symptomer og sygdomme, der kan vedvare som ung og senere som voksen

Børn og unge, som tidligt eksperimenterer med alkohol og stoffer, har højere risiko for at miste tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked

Psykisk syge mister gradvist tilknytningen til arbejdsmarked og uddannelse, op mod 5 år før de kommer i behandling for deres sygdom



*Kilde: Den Nationale Sundhedsprofil 2013, Psykiatrifonden "Tal til psyken" og Sundhedsstyrelsen "Forebyggelsespakke Mental Sundhed", Danske Regioner .*



# Unge på kanten

**41.385** Udsatte børn og unge mellem 12-22 år får mindst én social foranstaltning eller er anbragt uden for hjemmet

**23.140** unge på 25 år har ikke gennemført en ungdomsuddannelse. (30 % af årgangen)

**9384** unge under 29 år har stofmisbrug

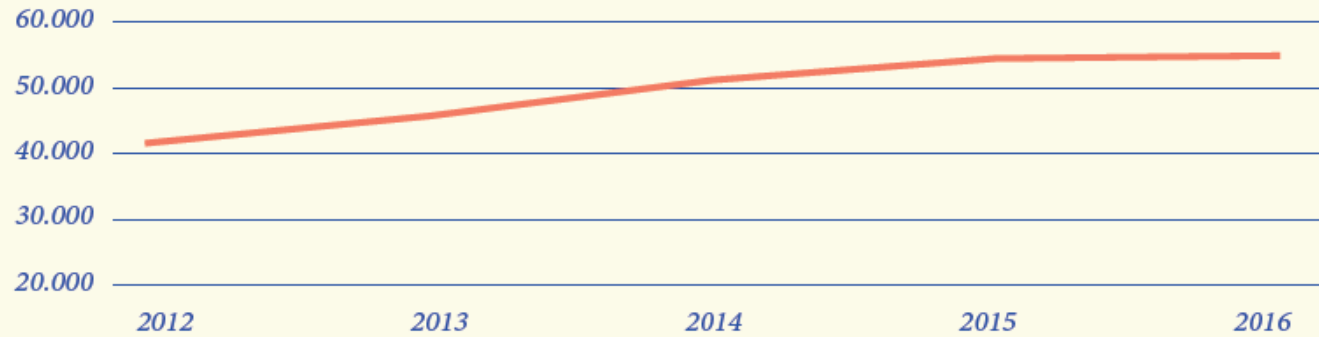
**2331** unge under 30 år er hjemløse

**5000** unge pr. årgang mellem 25 og 29 år har ikke været i beskæftigelse eller under uddannelse inden for de sidste 2 år

**54.250** børn og unge er i behandling i psykiatrien

# Unge på kanten

## Et stigende antal unge modtager psykiatrisk behandling

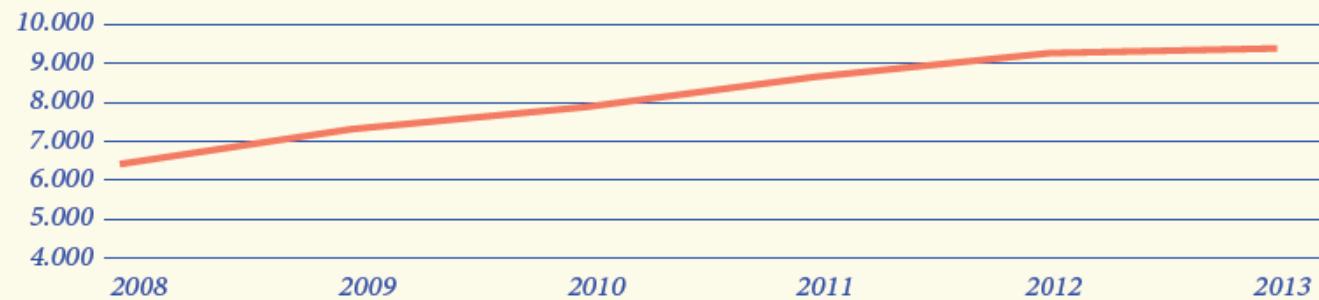


FIGUR 2: Unge mellem 14 og 30 år, der modtager behandling i psykiatrien.

KILDE — Danske Regioner: 'Benchmarking af psykiatrien', 2016.

NOTE — Behandling dækker både over ambulante behandling og indlæggelse.

## Flere unge med stofmisbrug



FIGUR 3: Antal stofmisbrugere under 30 år.

KILDE — Det Nationale Forskningscenter for Velfærd: 'Kapaciteten i den sociale stofmisbrugsbehandling', 2016.

NOTE — Personer med et registreret stofmisbrug; det er ikke sikkert, at de er i misbrugsbehandling.

# Sundhedsaftalen

Fokus på: *Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.*

*Opgaver skal løbende kunne bevæge sig fra et højere specialiseringsniveau i sygehusene/Psykiatrien til kommunerne og de praktiserende læger.*

”Fælles med borgeren om bedre sundhed”.

Vores ambition er, at vi sammen med borgeren benytter vores samlede ressourcer bedst muligt til at opnå bedre sundhed.

Der skal udvikles og implementeres i fællesskab, når vi i de kommende år skal realisere borgernes og sundhedsvæsenets mange potentialer, bl.a. gennem digitalisering, standardisering af fælles løsninger og mere kvalificeret brug af data.

På basis af udfordringerne for Region Sjælland er der formuleret fire fælles kommunale-regionale mål:

- Fælles om borgerens livsudfordringer
- Tryghed og mestring i eget hjem
- Effektiv forebyggelse – sunde borgere
- Mental sundhed og psykisk trivsel



# Primært prioriterede indsatser i Psykiatrien- indenfor forebyggelse

- *Opsøgende arbejde omkring tidlig opsporing af psykoser*
- *Uddannelse af paramedicinere*
- *Indsats for børn af psykisk syge*
- *Forebyggelse af genindlæggelse*
- *Forebyggelse af tvang*
- *Forebyggelse og opsporing af somatisk følgesygdom*
- *Akutsamtale til pårørende*
- *BUF – visitation, Bakkehuset*
- *Helbredsprofilen*

PsykInfo, som er organiseret under Psykiatrien, laver et stort informations- og rådgivningsarbejde

**PSYKINFO**  
– er du tæt på psykisk sygdom?

# Broen til bedre sundhed

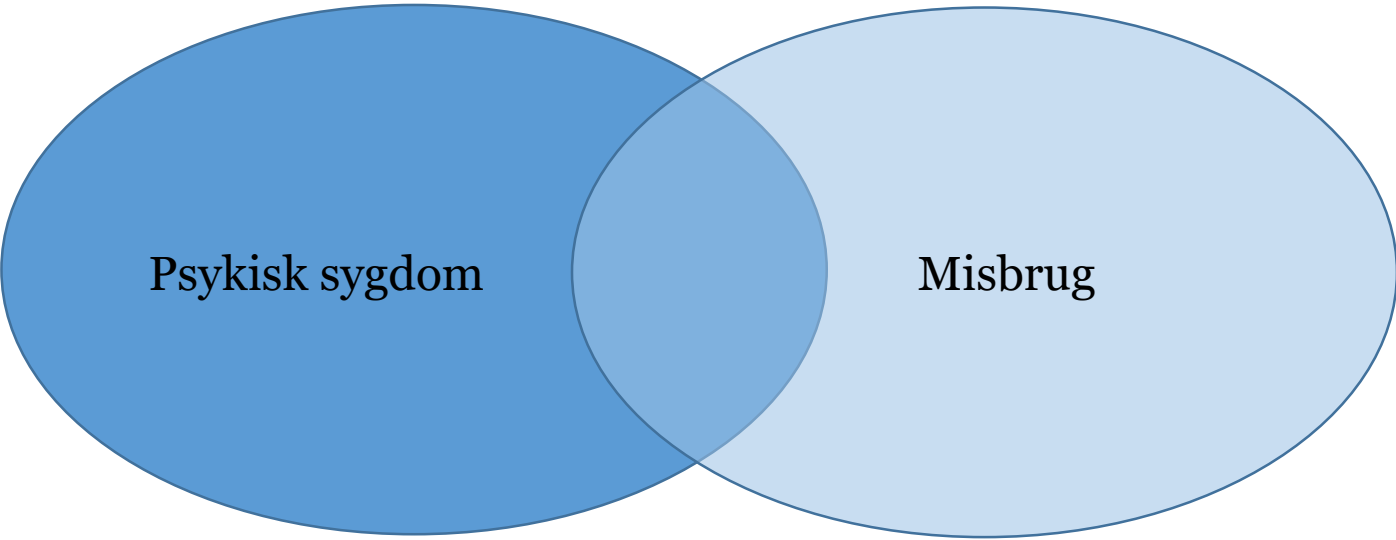
Bidrag til at løfte regionens rådgivningsfunktion til kommunerne jf. sundhedsloven §119 stk. 3.  
 Fungere som partner via eksempelvis eksisterende indsatser  
 Sund Uddannelse herunder – ”Hjernemad”, ”Begge hjul på jorden” m.m.  
 ”Familie og Alkohol”

| Triple Aim            | Målområde                | Programsmål                                                                                                                          |                                                                          |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1. Sundhed og trivsel | 1.1 Middellevetid        | Inden 2040 skal middellevetiden for befolkningen på Lolland-Falster være på niveau med det nationale gennemsnit.                     |                                                                          |
|                       | 1.2 Selvvurderet helbred | Andelen af den voksne befolkning på Lolland-Falster med dårligt selvvurderet helbred skal svare til det regionale niveau inden 2040. |                                                                          |
|                       | 1.3 Trivsel              |                                                                                                                                      | Inden 2020 skal 90% af alle skolebørn på Lolland-Falster trives godt.    |
|                       |                          |                                                                                                                                      | Antallet af voksne, der oplever stress skal reduceres med 5% inden 2022. |



# En farlig cocktail

Dobbeltdiagnose

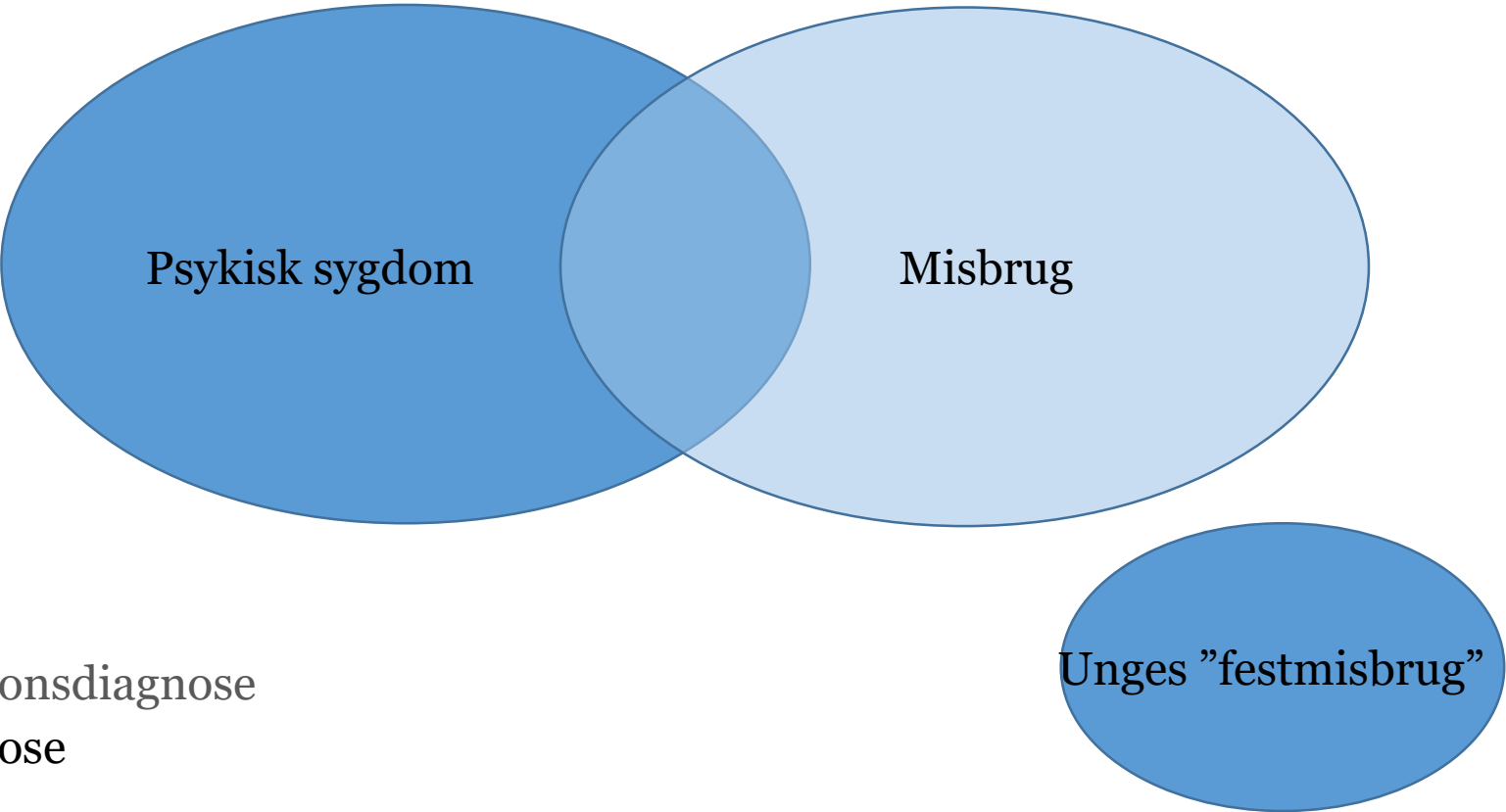


Psykiatrisk aktionsdiagnose

- Bi-diagnose

# En farlig cocktail

Dobbeltdiagnose



Psykiatrisk aktionsdiagnose  
• Bi-diagnose

*KKR Sjælland, August 2016\**

## **Anbefaling 11: Regionerne skal løfte deres ansvar i forhold til udredning, diagnosticering og behandling af psykiske lidelser**

Regionerne skal løfte deres ansvar for udredning, diagnosticering og behandling af misbrugere med psykiske lidelser. En basisscreening i kommunalt regi er ikke i sig selv tilstrækkeligt – der skal følges op på resultaterne af screeningen i form af en egentlig udredning. Udredningen skal sikres enten i regionalt regi eller i almen praksis. Den psykiatriske behandling skal ske samtidig med misbrugsbehandlingen.

KL vil igen rette henvendelse til Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse og Danske Regioner med henblik på, at regionerne løfter opgaverne. *(KL: En styrket misbrugsbehandling)*

# Dobbeltdiagnoseprojektet

- for voksne over 18 år

## Koordinator

- for borgere med psykisk sygdom og samtidigt misbrug

### Koordinators primære opgave

Koordinator sikrer en koordineret indsats i henhold til de indgåede aftaler i den "Koordinerende indsatsplan"

### Koordinator kommunikerer på tværs

Koordinator er i dialog med borger og borgers kontaktpersoner – og understøtter samarbejdet omkring borger.

Eksempelvis kan koordinator etablere en mailgruppe, der består af borgers kontaktpersoner, som gør det let at kommunikere

### Koordinator tager initiativ til et opfølgende møde

Koordinator sikrer, at der tages initiativ til og afholdes opfølgende koordinationsmøde(r)

### Koordinator er nysgerrig

Hvis borger eller borgers kontaktpersoner melder tilbage vedrørende afvigelser fra den koordinerende indsatsplan, så er det koordinators opgave at sørge for, at de relevante parter orienteres og får mulighed for at reagere.

Koordinator overtager ikke andres opgaver, men er nysgerrig i forhold til om de aftalte indsatser lykkes



### Hvem starter den koordinerende indsatsplan – og hvem er koordinator?

Den fagprofessionelle, som bliver opmærksom på behovet for en koordineret indsats hos borger, opstarter den koordinerende indsatsplan. Den fagprofessionelle kan være ansat i psykiatrien såvel som i kommunen.

Det aftales på første koordinationsmøde, hvem der varetager opgaven som koordinator. Koordinator vil typisk være en fagprofessionel med tæt tilknytning til borger. Det kan for eksempel være borgers kontaktperson på et sengeafsnit under indlæggelse. Når borger udskrives og eksempelvis får størst kontakt til rusmiddelcentret, så vil koordinatoropgaven overgå hertil. Skift af koordinatorrolle aftales imellem borger og de to fagprofessionelle, og borgers øvrige kontaktpersoner orienteres.



HAR DU SPØRGSMÅL I FORHOLD TIL AT INDGÅ I ET FORLØB MED DEN KOORDINERENDE INDSATSPLAN:

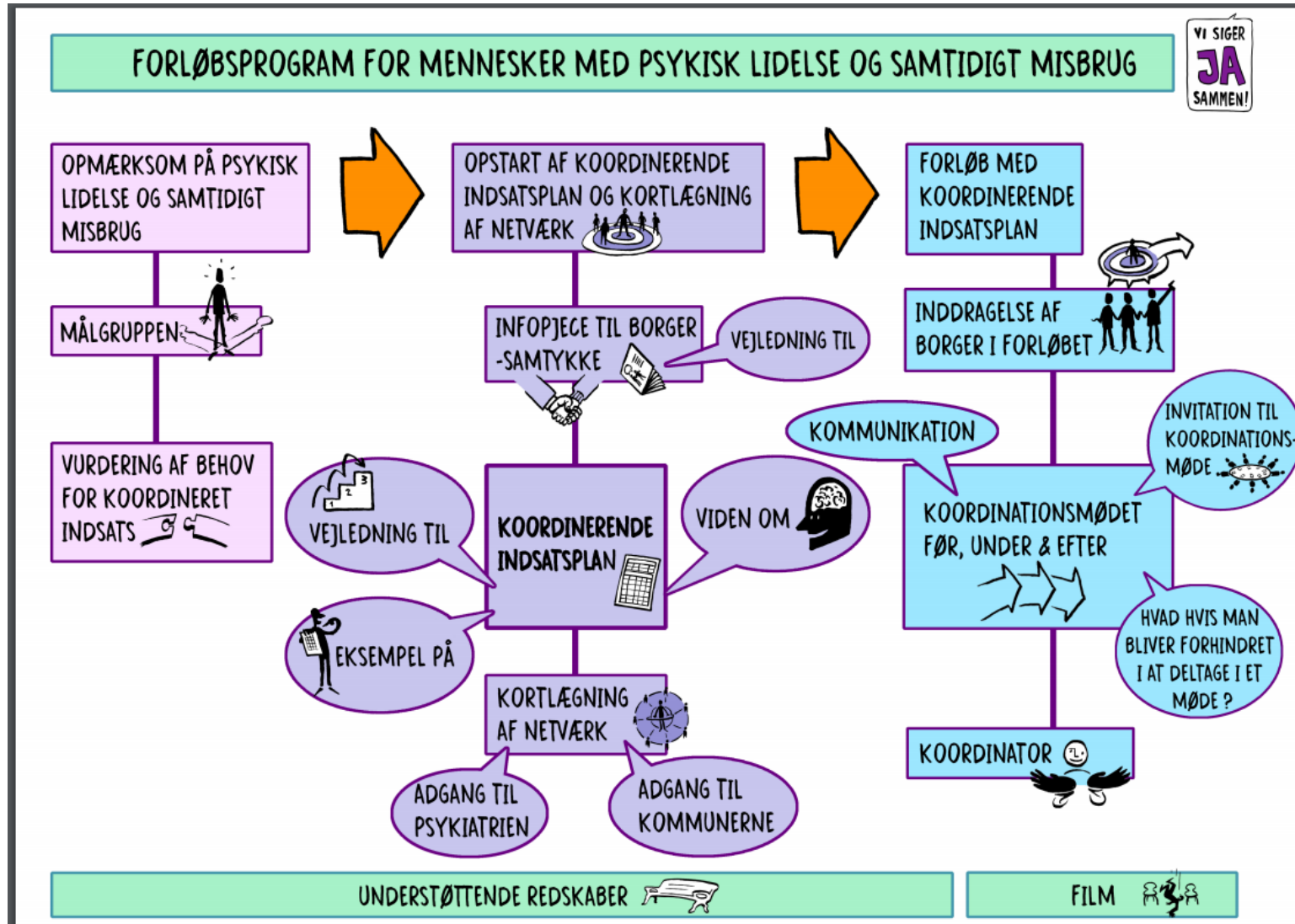
Kontakt din kontaktperson i psykiatrien eller i din kommune.

Du kan desuden se den koordinerende indsatsplan og læse mere på [www.regionsjaelland.dk/dobbeltdiagnose](http://www.regionsjaelland.dk/dobbeltdiagnose)

## DIT FORLØB MED DEN KOORDINERENDE INDSATSPLAN - INFORMATIONSPJECE TIL BORGER



# Forløbsprogram for mennesker med dobbeltdiagnoser





# Koordinerende Indsatsplan

KKR SJÆLLAND REGION SJÆLLAND PSYKIATRIEN

**Koordinerende indsatsplan** Nr.

For borgere med psykisk lidelse og samtidigt misbrug

|           |                      |                                                                      |                                    |
|-----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Navn:     | <input type="text"/> | Cpr. nr.:                                                            | <input type="text"/>               |
| Adresse:  | <input type="text"/> | Handekommune:                                                        | <input type="text"/>               |
| Tlf. nr.: | <input type="text"/> | Betalingskommune:                                                    | <input type="text"/>               |
| E-mail:   | <input type="text"/> | Samtykke fra borger:<br>(ft. at udarbejde koordinerende indsatsplan) | <input type="text"/> Ja/Nej (vælg) |

**Kontaktpersoner**  
Vis alle

| Funktion                                                                               | Titel og navn | Arbejdssted | Telefon nr. | E-mail |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------|
| <b>Koordinator</b>                                                                     |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ansv. for den medicinske behandling (psykiatrisk)  |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ansv. for den medicinske behandling (substitution) |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ansv. for misbrugsbehandling                       |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Socialpsykiatrien                                  |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pårørende                                          |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Praktiserende læge                                 |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Visitator                                          |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sagsbehandler fra Jobcenteret                      |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Støttekontaktperson                                |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Medarb. på bosted                                  |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kontaktperson i distriktpsikiatrien                |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Retspsykiatrisk team                               |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Medarbejder i somatikken                           |               |             |             |        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Medarb. på afsnit                                  |               |             |             |        |

KKR SJÆLLAND REGION SJÆLLAND PSYKIATRIEN

|                                                                     |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Medarbejder i Kriminalforsorgen | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kontaktperson                   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Tilføj

**Koordinationsmødet**

|                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| Dato for koordinationsmødet: | Klik og vælg en dato |
| Tilstede:                    | <input type="text"/> |
| Afbud:                       | <input type="text"/> |

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Psykisk lidelse: | <input type="text"/> |
| Misbrug:         | <input type="text"/> |

Angiv kendetegn ved psykisk lidelse og hvad misbruget består i, hvis der er en diagnose noteres den

|                                                                    |                      |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Kort aktuel status inkl. ønsker og behov for støtte og behandling: | <input type="text"/> |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------|

Relevant kort beskrivelse af borgers aktuelle situation: Basale rammer (eksempelvis bolig, økonomi, familie, netværk, beskæftigelse), aktuelt om den psykiske sygdom, aktuelt om misbruget (eksempelvis stoffets funktion), relevant viden fra andre planer

Det er vigtigt at inddrage borgers ønsker (ft. fremtiden (familie, netværk, bolig, uddannelse, beskæftigelse m.m.))

**Konkrete indsatser**

| Titel på indsats(er):                       | Beskrivelse af mål og indsats inkl. tidsplan: | Ansvarlig:           |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Vis alle           |                                               |                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Indsats | <input type="text"/>                          | <input type="text"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Indsats | <input type="text"/>                          | <input type="text"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Indsats | <input type="text"/>                          | <input type="text"/> |

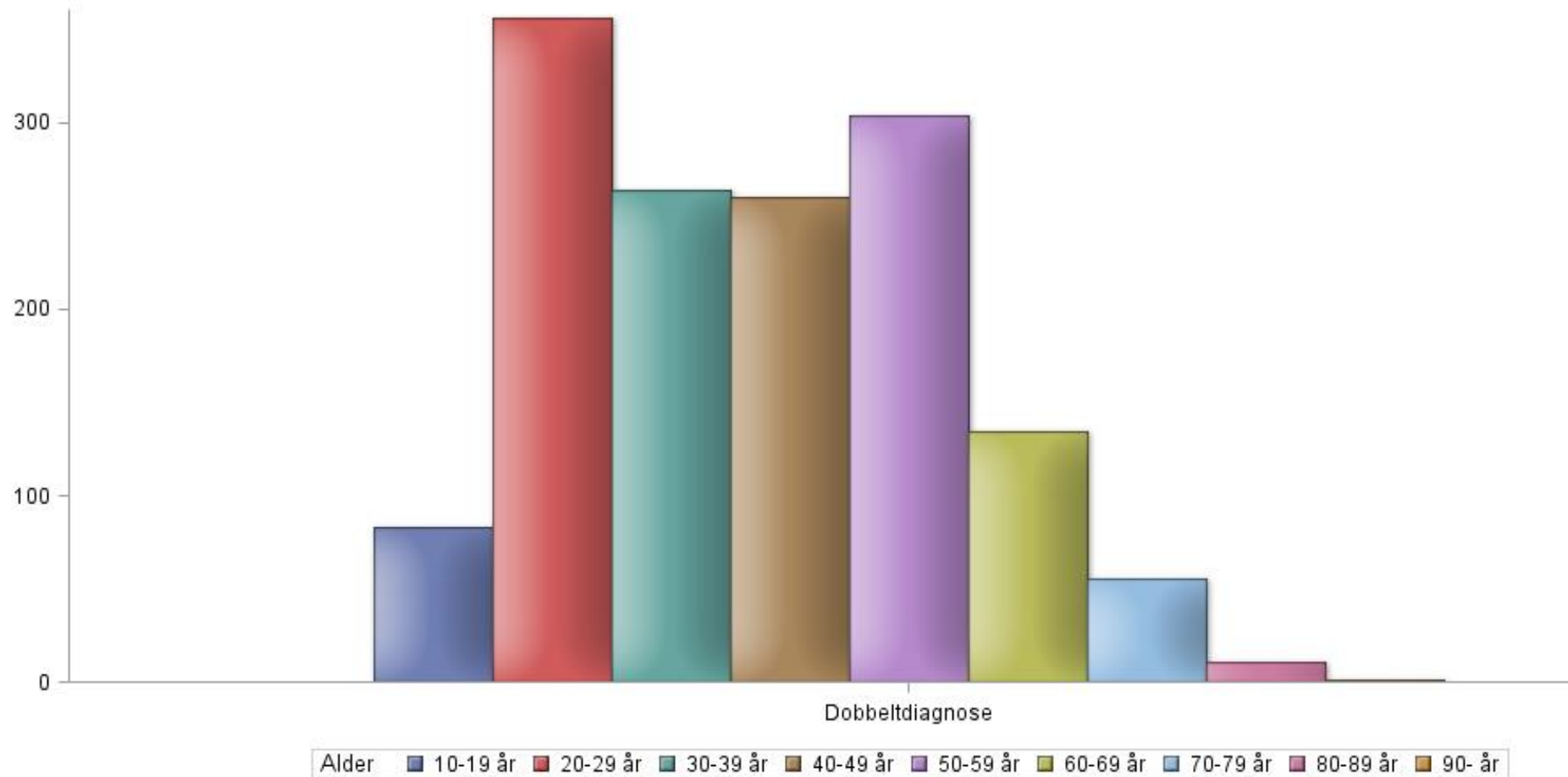
Tilføj

KKR SJÆLLAND REGION SJÆLLAND PSYKIATRIEN

|                                   |                                    |       |                      |
|-----------------------------------|------------------------------------|-------|----------------------|
| Dato for næste koordinationsmøde: | <input type="text"/>               | Sted: | <input type="text"/> |
| Plan godkendt af borger:          | <input type="text"/> Ja/Nej (vælg) |       |                      |
| Referent:                         | <input type="text"/>               |       |                      |

# Unikke patienter med dobbeltdiagnose og fremmøde i Psykiatrien, Region Sjælland i løbet af 2018. (N=1.452).

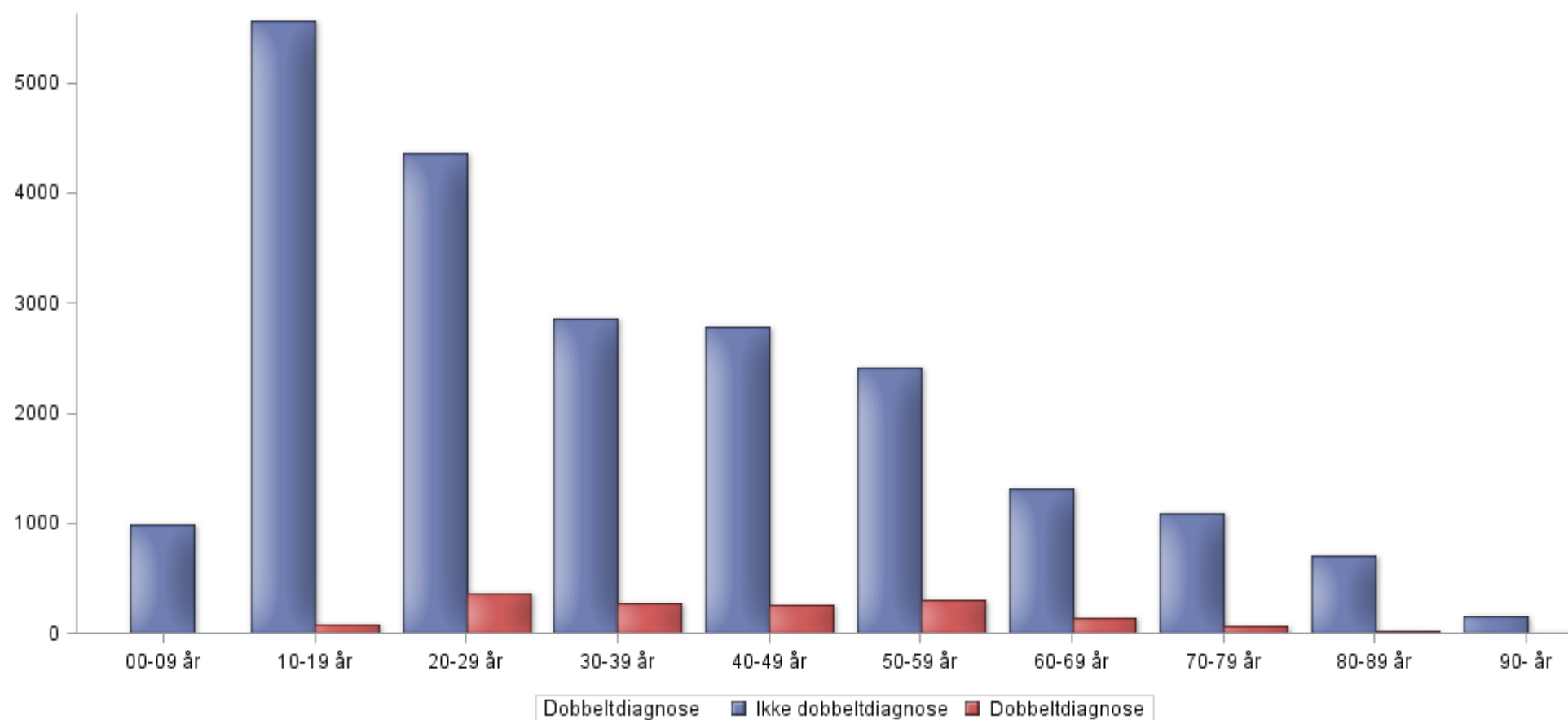
Antal unikke personer med åben kontakt



# Unikke patienter med dobbeltdiagnose fordelt på aldersgrupper – 2018

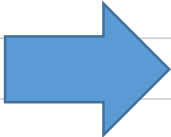
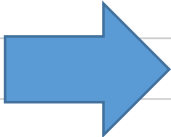
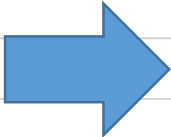
$N=1.452/22.612 = 6,4\%$

Antal unikke personer med åben kontakt



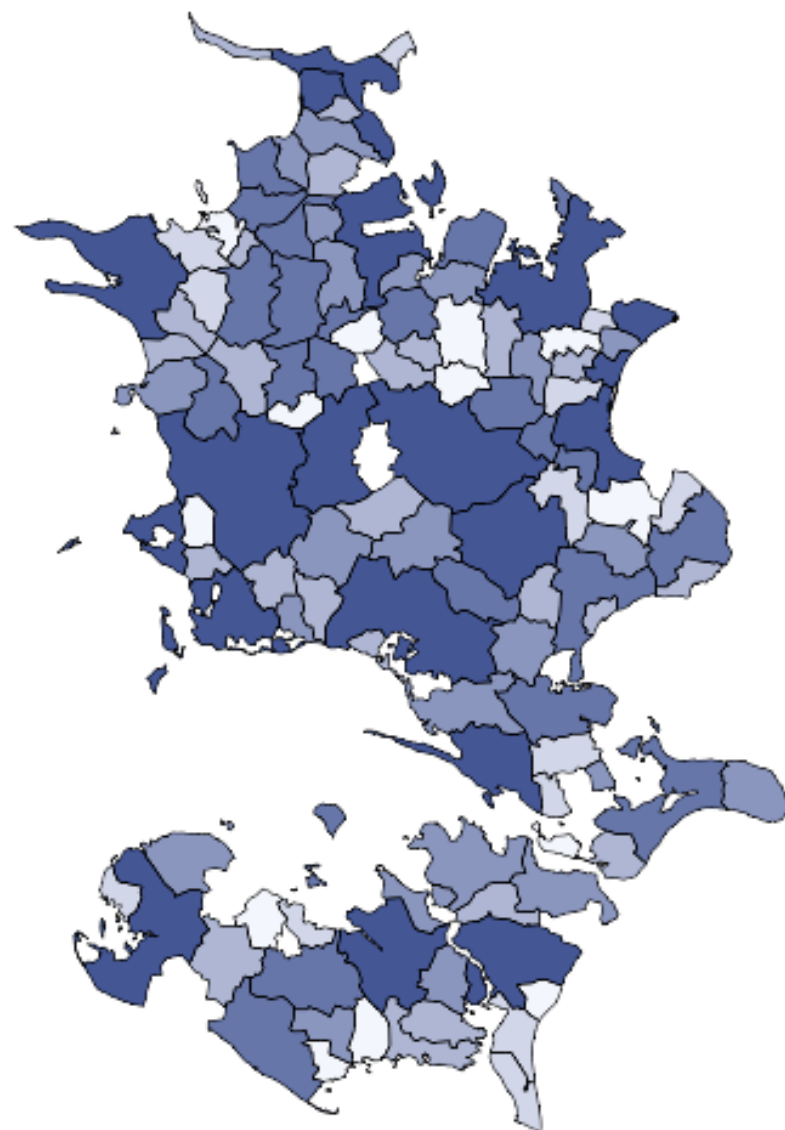
# Unikke patienter med dobbeltdiagnose og fremmøde i 2018

N=1.452

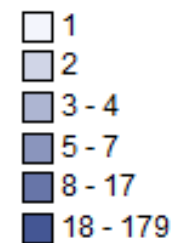
| Dobeltdiagnose                                                                    | Diagnosegruppe                                                                                                                  | Antal unikke personer med åben kontakt |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Dobeltdiagnose                                                                    | Andre                                                                                                                           | 46                                     |
|  | DF00-DF09 Organiske inklusive symptomatiske psykiske lidelser                                                                   | 41                                     |
|  | DF10-DF19 Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser forårsaget af brug af psykoaktive stoffer                           | 346                                    |
|  | DF20-DF29 Skizofreni, skizotypisk sindslidelse, paranoide psykoser, akutte og forbigående psykoser samt skizoaffektive psykoser | 492                                    |
|                                                                                   | DF30-DF39 Affektive sindslidelser                                                                                               | 176                                    |
|                                                                                   | DF40-DF48 Nervøse og stress-relaterede tilstande samt tilstande med psykisk betingede legemlige symptomer                       | 232                                    |
|                                                                                   | DF50-DF59 Adfærdssændringer forbundet med fysiologiske forstyrrelser og fysiske faktorer                                        | 5                                      |
|                                                                                   | DF60-DF69 Forstyrrelser i personlighedsstruktur og adfærd i voksenalderen                                                       | 132                                    |
|                                                                                   | DF70-DF79 Mental retardering                                                                                                    | 18                                     |
|                                                                                   | DF80-DF89 Psykiske udviklingsforstyrrelser                                                                                      | 8                                      |
|                                                                                   | DF90-DF98 Adfærds- og følelsesmæssige forstyrrelser sædvanligvis opstået i barndom eller adolescens                             | 81                                     |
|                                                                                   | DF99 Ikke nærmere specificerede psykiske lidelser                                                                               | 3                                      |
|                                                                                   | DZ Faktorer af betydning for sundhedstilstand                                                                                   | 90                                     |
| Samlet                                                                            |                                                                                                                                 | 1.452                                  |

# Unikke patienter med dobbeltdiagnose og fremmøde i 2018

N=1.452



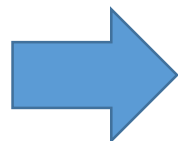
Antal unikke personer med åben kontakt





# Unikke patienter i 2018 med diagnoserne DF10-19 svarende til 3,8% af alle årets patienter (N=851/22.612)

| Afdeling                          | Antal unikke personer med åben kontakt |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| Psykiatrien Øst                   | 239                                    |
| Psykiatrien Vest                  | 302                                    |
| Psykiatrien Syd                   | 292                                    |
| Retspsykiatri                     | 6                                      |
| Psykiatriens Visitation           | 2                                      |
| Afdeling for<br>Specialfunktioner | 34                                     |
| Børne- og Ungepsykiatri           | 10                                     |
| Samlet                            | 851                                    |



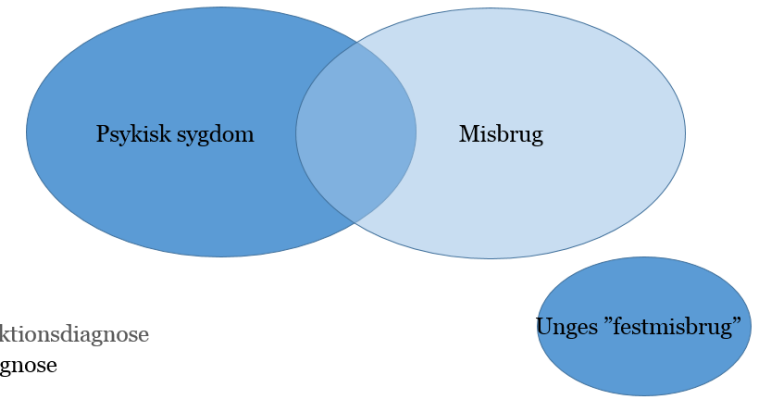
# Unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien i 2018

|                               |              |       |
|-------------------------------|--------------|-------|
| <b>Antal unikke patienter</b> | <b>5.734</b> |       |
| Med dobbeltdiagnoser          | 57           | 1,0 % |
| Med misbrugsdiagnoser         | 11           | 0,2 % |

# Hvad med de helt unge?

- Bliver de unges misbrug erkendt?
- Får de tilstrækkelig hjælp i misbrugscentrene eller andre steder?
- Bliver unge misbrugere henvist til psykiatrien – og afvist?
- Opfatter psykiatrien misbruget som en kerneproblematik?
- Formår kommune og region at skabe en tværsektoriel koordinerende indsatsplan?
- Bør Psykiatrien tilbyde mere og bedre specialiseret rådgivning/behandling?

Dobbeltdiagnose



Psykiatrisk aktionsdiagnose  
• Bi-diagnose