

Ungeliv

Præsentation af
Projekt Genvejen
d. 30/11-2022



Ringsted
Kommune

Karen Hare
Ellen Lundberg
Anja Resen
CBU- Ringsted

Fakta Ungeliv

Helt kort

- Målgruppe 12-25 år
- Udfordringer: Trivsel - Sårbarhed, Misbrug
- Egen udviklet metode OPM
- VISO Leverandør 2022

Ansatte:

- 1 Leder
- 13 Behandlere (6 pæd, 3 soc.råd, 4 psyk.)
- 1 Administrativ ansvarlig
- 1 Ekstern børne/unge psykolog
- 1 Ekstern børne/unge psykiater



Ringsted
Kommune

Genvejen

- Målgruppe 13-25 år
- Forebyggende tilbud
- Modningsprojekt under Socialstyrelsen
- 31/12-2019 - 31/12-2022

***“Vi tør spørge og vi kan holde til
at høre dit svar”***



Ringsted
Kommune



Genvejen

Modningsprojekt under Socialstyrelsen, løber til 31/12-2022



Ringsted
Kommune

Hvem henvender Genvejen sig til

- Unge der bøvler med forskellige grader af sårbarhed, hvor udfordringerne fylder i hverdagen og står i vejen for den ønskede trivsel.
- Netværkspersoner der ønsker rådgivning og sparring.

Hvilke tilbud er der til de unge

- Op til 5 rådgivende samtaler
- Individuelle samtaler
- Gruppeforløb (3 grupper)

Genvejen

Modningsprojekt under Socialstyrelsen, løber til 31/12-2022



Ringsted
Kommune

Hvilke tilbud er der til forældre og netværk

- Op til 5 rådgivende samtaler
- Gruppeforløb for forældre og netværkspersoner 3 årlige forløb à 7 gange

Hvilke tilbud er der til samarbejdspartnere

- Netværkscafe
- Forebyggende arbejde på udd. institutioner
- Sparring med lærere, sagsbehandlere m.m.

Arbejdsmetode



Ringsted
Kommune

- Vi arbejder i ungeliv, ud fra en systemisk og narrativ teoriramme
- ”Det er ikke mennesket, som er problemet, det er problemet der er problemet”
- OPM (Open Path Method/Åben-Sti-Metoden) er et emneorienteret kollaborativt terapi-setup.

“ Hvis du piller et løg lag for lag er det okay, men hvis du skærer det midt igennem, får du tårer i øjnene. ”

Et Forløb i Genvejen er altid et samarbejde mellem den unge og behandleren.



Ringsted
Kommune

- Den unge bliver mødt af den, der er lavet aftale med
- Omdrejningspunktet for samtalen er det, den unge finder vigtigt
- I samtalen undersøger vi sammen, hvad der er svært, og hvad den unge ønsker at forandre
- Spejling - resonans
- Social interaktion/deling af livshistorier gennem grupper
- Udvikling af strategier
- Forandringen sker i den unges liv – ikke i Ungeliv
- Hjælp til, selv at finde en god vej videre og skabe den ønskede forandring

Henvisning/Visitation

- Hvordan og hvem kan henvende sig ?
- Ungeliv er et tilbud som ikke kræver visitation
- Den unge kan selv tage kontakt til Ungeliv
- Omsorgspersoner kan tage kontakt til Ungeliv
- Professionelle kan tage kontakt til Ungeliv
- Let og hurtig indgang, enten via tlf, eller mail.



Ringsted
Kommune



Hvorfor lykkes vi

- Hurtigt, lettilgængeligt, lavtærskel tilbud
- Faglig kompetent medarbejdergruppe
- Relationel kapacitet
- Ingen venteliste
- Ser nye muligheder sammen
- Autentisk og uhøjtideligt
- Har en ikke dømmende tilgang
- Alle forløb samlet i samme hus
- Fleksible forløb der er tilpasset den enkelte unge
- Arbejde systematisk ud fra høj faglig metode
- Samarbejde og koordinering med samarbejdspartnere på tværs af både kommunalr, regionale og statslige indsatser
- NYSGERRIGE



Ringsted
Kommune





Ringsted
Kommune

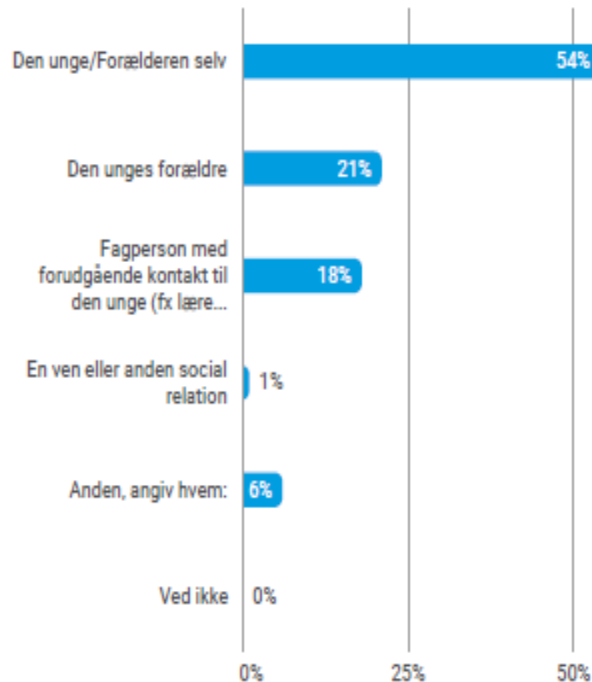
Simones fortælling (slut 01:20)



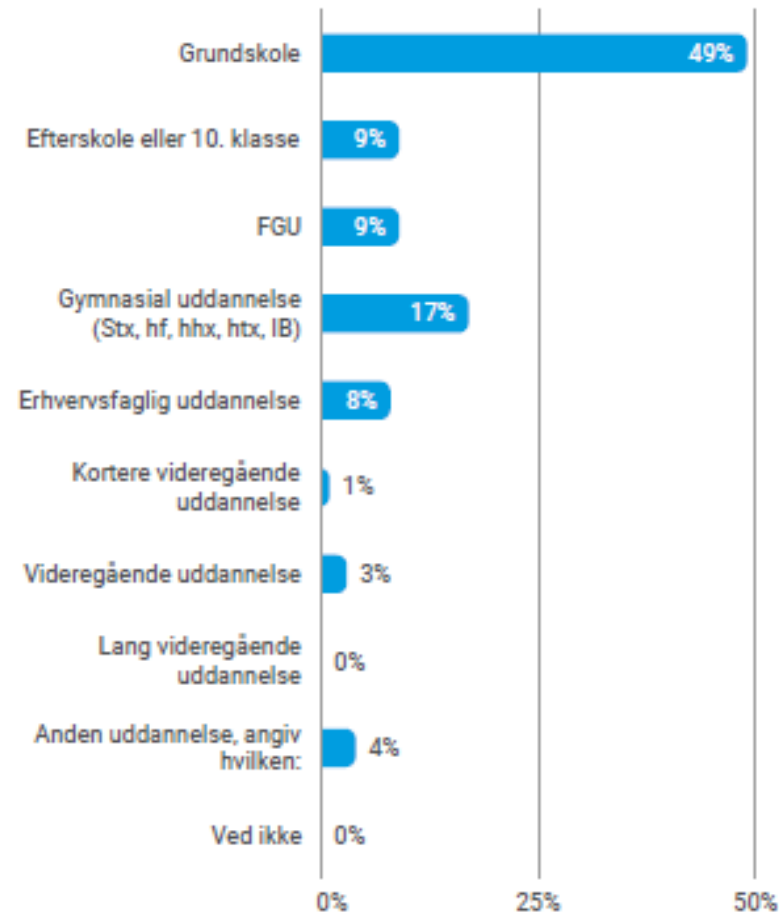
Tal ift Genvejen

2. VIDEN OM HENVENDELSE

Hvem har foretaget henvendelsen omkring den unge?



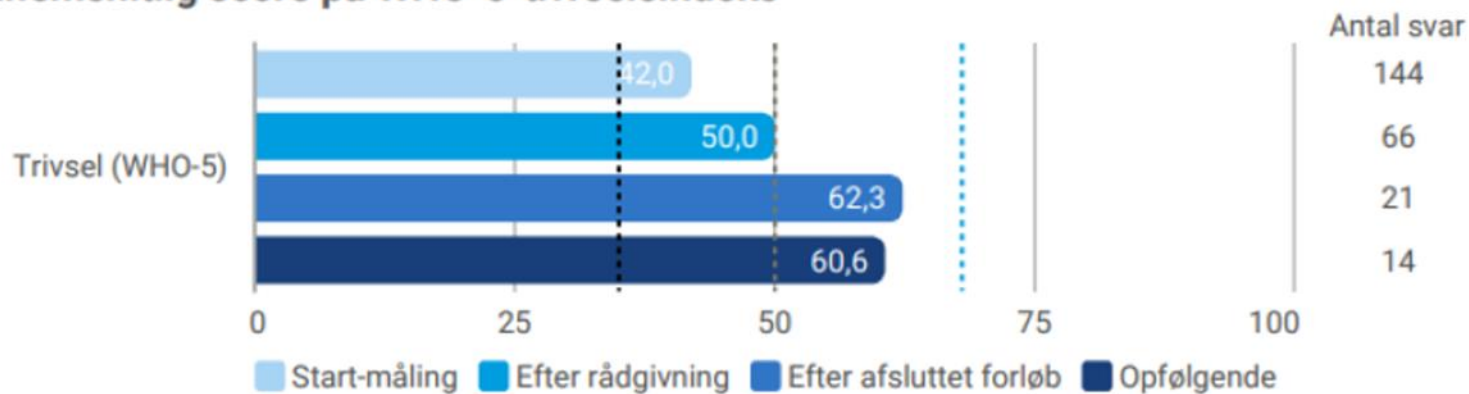
Hvilken uddannelse er den unge i gang med?



Afsluttede forløb pr 30/11-2022 har 302 unge og 112 forældre været igennem forløb, og yderligere 35 unge og 22 forældre er i gang med forløb.

Ringsted

1.1 Gennemsnitlig score på WHO-5-trivselsindeks



- - - - 0-35: Stor risiko for depression/stressbelastning
- - - - 36-50: Risiko for depression/stressbelastning
- - - - 68: Dansk befolkningsgennemsnit



Ringsted
Kommune

"I Ungeliv tør vi spørge og kan holde til at høre dit svar"

Netværkscafe

Ungeliv indbyder til netværkscafe*

Emnerne vil være alt mellem himmel og jord inden for Ungområdet. Vi vil selv holde oplæg, invitere andre til at holde oplæg, skabe dialog og sammen blive klogere på hvad der rører sig inden for ungdområdet. Vi har allerede nu en række interessante emner på programmet og håber at se rigtig mange af jer til fastes kompetenceløft.

Netværkscafeerne vil foregå den første fredag i hver måned fra kl 12:00 til 14:00 i Ungelivs lokaler, Prinsensvej 10 (kom gerne 5 min. før så vi er klar til at gå i gang)

Der skal gives tilsagn om deltagelse på ungeliv@ringsted.dk (man kan godt tilmelde sig flere kommende netværkscafeer). Hvis man pludselig får tid på selve dagen, er man naturligvis velkommen til at komme forbi og håbe på en ledig plads. Når man har tilmeldt sig kommer der en kalenderindkaldelse hvori der vil være en mere specifik indbydelse, hvor dagens tema udfoldes.

Planen for de næste netværkscafe-temaer vil være som følger:

4/3-2022: Skam og Skyld

1/4-2022: Den svære samtale

6/5-2022: Narrativ praksis - At arbejde inden for den Narrative ramme.

3/6-2022: Forældresamarbejde

Med venlige hilsener og på gensyn

Ungeliv

* Ungeliv etablerer månedlige netværkscafeer. Netværkscafeerne har til formål at give deltagere viden om aktuelle temaer inden for ungdområdet. Netværkscafeer er åbne for alle, både samarbejdspartnere, forældre, områdegæstgæster og andre relevante aktører.

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter

Socialpsykiatrien Ungeliv
Prinsensvej 10
4100 Ringsted

Tel: +45 57 62 88 48

Tel: +45 25 23 47 18

Email: UNGELIV@RINGSTED.DK

Email: UNGELIV@RINGSTED.DK



Tak for idag



Ringsted
Kommune

**Nysgerrighed er livet.
Er man ikke nysgerrig,
ligger man i sin kiste.**

-- Pierre Boulez --



Kontakt

Ungeliv

Prinsensvej 10

4100 Ringsted

Tel.: 57 62 88 40 / 57 62 88 42 / 25 23 47 18

Mail: ungeliv@ringsted.dk

<https://ringsted.dk/borger/omsorg-sundhed/ungeliv>



Ringsted
Kommune

Kontakt:

Anja K. Resen (Leder af Ungeliv)

25234701

Signe Nielsen (Sårbarvejen)

25234723

Dorthe Højgaard Wegener (Rusvejen)

91168997

Bonnie Oemann (Rusvejen)

51703924

Mads Therkildsen (Rusvejen)

25234725

John Rostgaard (Rusvejen)

21273987

Martin Enselmann (Genvejen)

25234719

Karen Larsen (Genvejen)

Citater fra interviews



Ringsted
Kommune

Forældre fra afsluttet gruppeforløb: Der var ikke én gang jeg gik herfra og tænkte, at det var spild af tid. Hver gang gik jeg hjem med noget, som jeg kunne bruge til noget, og det synes jeg var rart. ”

Forældre fra afsluttet gruppeforløb: ” Jeg har virkelig været glad for den gruppe. Det med at høre andre sætte ord på tingene. Det kunne være svært at finde ordene. Men så kunne en af de andre forældre sætte ord på , og så kunne man selv forholde sig til det. Man kunne spejle sig i hinanden. Man kunne se sit barn i alle de andres børn.”

Ung fra rådgivende forløb: ”Jeg har kunnet sige noget, som jeg ikke kunne sige til min mor, så jeg har kunne fortælle om mine problemer. Det har været en stor hjælp for mig.”

Ung fra afsluttet gruppeforløb: Jeg tror, at når man har stået i en situation i så lang tid, som har været så hård, inden man har fået den rette hjælp, så kan det være svært at se de små fremskridt.. Så at blive mødt på den måde..... ja så har det bare gået stille og roligt gået fremad og jeg er et helt andet sted i dag.

Ung fra individuelle samtaler: ”Det har været et rigtig fedt projekt for mig. Da jeg fik at vide, at det var gratis tænkte jeg, det var helt perfekt, og det har forbedret mig meget. Jeg er næsten blevet en helt ny person. Jeg har ændret mig meget, og det er kun i takt med tilbuddet.”

Ung fra gruppetilbud:” Jeg er glad for at komme i gruppen. Når jeg har en dårlig uge, så får jeg en pause, og jeg får det lidt bedre, når jeg kommer herop, fordi jeg kan komme ud med mine tanker.”

Ung fra individuelle samtaler: ”Det var hurtigt tilgængeligt, gratis, og metoden de bruger er rigtig god. De lytter rigtig godt, og jeg bliver ikke overdøvet, og selv hvis går i stå, så giver hun mig plads og har tålmodighed. Jeg kan ikke lide at snakke med folk, som overdøver mig. Jeg vil gerne komme med mine tanker, og at vi så kan tale om dem langsomt – det gør hun rigtig godt ”