

## Årsrapport 2015 fra "Netværket for Voksne Sindslidende"

### Baggrund:

Styregruppen for Rammeaftale Sjælland har besluttet at nedsætte en række permanente netværksgrupper, 1) Børn og Unge, 2) Voksne handicappede, 3) Voksne sindslidende.

Netværksgrupperne skal årligt udarbejde en årsrapport som beskriver netværksgruppens arbejde det forgangne år.

### 1. Resumé

I 2015 havde netværket fortsat en dagsorden med udvikling i paradigmer, metoder, indsatser og tilbud metoder – både i kommunerne og i regionen og i samarbejdet på tværs. "Den store udviklings-klinge" udgøres af initiativer som følge af regeringens handlingsplan efter Psykiatriudvalgets anbefalinger, og omfatter mange initiativer til stort løft af hele psykiatriområdet. Fx indsats til dobbeltdiagnoser, akuttibud, recovery-tilgangen m.v. Det berører såvel den regionale psykiatri, men også betyder en øget og ændret kommunal rolle og aktivitet på området. De store arbejdsmarkedsreformer om førtidspension og kontanthjælp påvirker i stort omfang den kommunale støtte til borgere med psykiske problemer.

Rehabiliterings- og recovery-tilgangen i borgernes støtte har sat mange udviklingsaktiviteter i gang på psykiatriområdet i den enkelte kommune. Lige fra tidlig opsporing og tidlig indsats til børn og unge, bedre udredning og målsætning af støtten til borgeren, øget brug af hjemmevejledning/bostøtte frem for botilbud, færre længerevarende botilbud til fordel for flere midlertidige botilbud, sammenhængende støtte til borgere med misbrugsproblemer, tættere samarbejde med den regionale psykiatri og meget mere.

Sammenholdt med at der ikke på forhånd er et ensartet "kommunalt landskab" på området, så betyder det også, at fokus og aktiviteter i den enkelte kommune kan variere en del blandt kommunerne.

Netværket har holdt 3 møder i 2015 (et blev aflyst pga folketingsvalget i juni). Mødedeltagelsen har været pæn, og energien i møderne høj. Sidst i 2015 er kommet nye kommuner med som aktive deltagere i netværket, mens der har også været lidt personudskiftning i kredsen.

### 2. Kommissorium

Netværksgruppernes opgaver er indenfor for hvert deres opgaveområde at give input til styregruppen, der kan understøtte styregruppens arbejde, herunder ift. : 1) Opfølgning på udvikling og kapacitet, 2) Vidensdeling, 3) Faglig udvikling.

Det fælles kommissorium kan ses her:

<http://rs17.dk/netvaerksgrupper/faelles-kommissorium.aspx> .

Dato

**04-01-2016**

Kommunerne i region Sjælland samt Region Sjælland:  
"Netværket for voksne sindslidende"

Tovholder:

Kurt Hjortsø,  
Roskilde Kommune,  
[kurthj@roskilde.dk](mailto:kurthj@roskilde.dk)  
4631 5574

Sekretær:

Anette Bjerkesmoen Olsen  
Region Sjælland  
[abo@regionsjaelland.dk](mailto:abo@regionsjaelland.dk)  
5787 5715

### 3. Netværksgruppens kontaktpersoner

Følgende er tilmeldt netværket (deltager ikke nødvendigvis):

Navn	Mailadresse	Kommune
Kurt Hjortsø (tovholder)	<a href="mailto:kurthj@roskilde.dk">kurthj@roskilde.dk</a>	Roskilde
Anette Bjerkesmoen Olsen (sekretær)	<a href="mailto:abo@regionsjaelland.dk">abo@regionsjaelland.dk</a>	Region Sjælland
Lone Gøttler	<a href="mailto:lgttl@guldborgsund.dk">lgttl@guldborgsund.dk</a>	Guldborgsund
Dan Nielsen	<a href="mailto:dann@faxekommune.dk">dann@faxekommune.dk</a>	Faxe
Tina Thaanum	<a href="mailto:tinatj@stevns.dk">tinatj@stevns.dk</a>	Stevns
Anne Hagstrøm	<a href="mailto:anneHags@stevns.dk">anneHags@stevns.dk</a>	Stevns
Inge Bagge	<a href="mailto:inba@lejre.dk">inba@lejre.dk</a>	Lejre
Lone Lykke Marker	<a href="mailto:loly@lejre.dk">loly@lejre.dk</a>	Lejre
Jutta Haahr	<a href="mailto:jukr@soroe.dk">jukr@soroe.dk</a>	Sorø
Bodil Pedersen	<a href="mailto:bodp@soroe.dk">bodp@soroe.dk</a>	Sorø
Hanne Hansen	<a href="mailto:hah@soroe.dk">hah@soroe.dk</a>	Sorø
Merete Ohm	<a href="mailto:mo@greve.dk">mo@greve.dk</a>	Greve
Jette Frost Andersen	<a href="mailto:jetmo@naestved.dk">jetmo@naestved.dk</a>	Næstved
Dorthe Olsen	<a href="mailto:dorol@naestved.dk">dorol@naestved.dk</a>	Næstved
Anna Pind	<a href="mailto:anpin@naestved.dk">anpin@naestved.dk</a>	Næstved
Henrik Suhr	<a href="mailto:henriksuhr@roskilde.dk">henriksuhr@roskilde.dk</a>	Roskilde
Jens Bo Nielsen	<a href="mailto:jebni@odsherred.dk">jebni@odsherred.dk</a>	Odsherred
Nikolaj Bødker	<a href="mailto:nb@solrod.dk">nb@solrod.dk</a>	Solrød
Eddie Göttsch	<a href="mailto:edols@slagelse.dk">edols@slagelse.dk</a>	Slagelse
Hanne Nielsen	<a href="mailto:hanie@ringsted.dk">hanie@ringsted.dk</a>	Ringsted
Jan Adrian	<a href="mailto:ja@holb.dk">ja@holb.dk</a>	Holbæk
Janus Bach Jensen	<a href="mailto:jabj@vordingborg.dk">jabj@vordingborg.dk</a>	Vordingborg
Svend Erik Olsen	<a href="mailto:svol@lolland.dk">svol@lolland.dk</a>	Lolland
? (Afløser for Merete Hansen er ikke udpeget)		Køge
Lars Hansen	<a href="mailto:Lars.Hansen5@kalundborg.dk">Lars.Hansen5@kalundborg.dk</a>	Kalundborg
Povl Skov	<a href="mailto:pskov@naestved.dk">pskov@naestved.dk</a>	Rammeaftalesekr.
Erik Pedersen	<a href="mailto:erikp@odsherred.dk">erikp@odsherred.dk</a>	RS17- kontaktperson

### 4. Netværksgruppens arbejde i 2015

#### 4.1 Organisering:

Det er den enkelte kommune, der selv melder sig til netværket, som gerne skal have en sammensætning med repræsentanter fra både forvaltning og udførere. I årets løb blev stort set alle 17 kommuner repræsenteret i netværket. Netværket faciliteres af en tovholder og en sekretær. Møderne holdes på skift blandt deltagerne.

#### 4.2 Fokusområder 2015:

Den faglige udvikling fortsætter i samme retning og høje hastighed som de sidste par år. Det afspejler sig også i Netværkets møder, hvor der er stort behov for erfaringsudveksling om tiltag i de enkelte kommuner. På møderne har bl.a. været emner som:

- Fokus på rehabiliterings-tilgang og borgerens recovery
- Det tværsektorielle samarbejde om både rapporten om tværsektoriel støtte til borgere på botilbud og koordineret indsats til dobbelbelastede
- Effektmålinger med oplæg fra Region Sjælland
- Velfærdsteknologi med Virtuel bostøtte fra Roskilde Kommune og Mind Motion-app fra Slagelse Kommune

- Forskning med oplæg fra Slagelse Kommune
- Tidligere, lette indsatser - også af andre aktører (som uddannelsesinstitutioner)
- Kontanthjælpsreformen forstærker brugen af mentorstøtte, og en del borgere vil fremover få tildelt LAB-mentorstøtte frem for social §85-støtte
- Mere brug af fleksibel §85-bostøtte (enten i eget hjem eller i opgangs-/bofællesskaber) frem for egentlige botilbud
- Mere brug af midlertidige botilbud frem for længerevarende botilbud
- Den enkelte kommune forventer fortsat at varetage en større del af indsatser selv

#### **4.3 Aktiviteter:**

Netværket har holdt 3 møder i 2015. Møderne faciliteres af netværkets tovholder, som udfærdiger dagsorden med bidrag fra netværket. Referater skrives af netværkets sekretær. Møderne i netværket er blevet holdt forskellige steder, bl.a. på kommunale tilbud.

#### **4.4 Redegørelse til Rammeaftale 2015**

På psykiatriområdet er der ikke meldinger om større ændringer i behov vedr. botilbud, men det er svært at spå om fremtidigt behov for der sker både stigning i efterspørgslen og samtidig udvikling i støtten i eget hjem og i botilbuddene. Bl.a. har recoverytilgangen øget samarbejdet med jobcentre og uddannelsesområdet.

Netværket vurderer, at de fremtidige unge i højere grad har behov for støtte i form af mentor eller lignende, for mestringskurser og andre ambulante indsatser – og i mindre grad har behov for døgntilbud.

I nogle kommuner begynder voksen-socialpsykiatrien at indgå i opgaveløsningen til børn/unge for at bruge faglighederne og sikre kontinuitet i støtten også efter det 18. år.

Der er først og fremmest behov for at dyrke samarbejdet med den regionale psykiatri, herunder også bidrage til debatten om, hvordan den regionale psykiatri skal udvikles i relation til øget specialisering og centralisering, øget ambulant virksomhed, behandling af dobbeltdiagnoser, indførelse af fælles forløbsprogrammer og kapacitet til psykiatrisk udredning m.v. Heri indgår også en debat om "behandlings"-begrebet.

Heri indgår også den kommunale rolle på området i f.t. for eksempel indhold og omfang af kommunale akuttilbud og deres finansiering, kommunale tilbud til borgere med lettere lidelser inden for stress, depression, angst m.m.

#### **4.5 Status: Erfaringer og resultater**

#### **4.6 Udfordringer og udviklingsbehov**

Rehabiliterings- og recovery-tilgangen i borgernes støtte har sat mange udviklingsaktiviteter i gang på psykiatriområdet i den enkelte kommune. Lige fra tidlig opsporing og tidlig indsats til børn og unge, bedre udredning og målsætning af støtten til borgeren, øget brug af hjemmevejledning/bostøtte frem for botilbud, færre længerevarende botilbud til fordel for flere midlertidige botilbud, sammenhængende støtte til borgere med misbrugsproblemer.

Dertil kommer behovet for effektiviseringer, som udmønter sig i bl.a. effektdokumentation af indsatserne, brug af gruppeorienteret støtte frem for 1-til-1-støtte, sikre flow i midlertidige botilbud m.v.

Endelig er der samarbejdet med den regionale psykiatri, bl.a.:

- de tidlige udskrivninger fra regionspsykiatri til socialpsykiatri, også af borgere med svære psykiske og adfærdsmæssige problemer
- specialiseringen i den regionale psykiatri
- metodeudvikling på tværs af sektorer med mange parter
- øget fokus på sundhedsaftalernes muligheder for fastlæggelse af samarbejde mellem kommuner og mellem kommuner og region
- udvikling af dokumentation og sagsbehandling.

#### **4.7** anbefalinger (til styregruppen)

### **5. Netværksgruppens arbejde i 2016**

#### **5.1** Organisering

Netværksgruppens organisering, mødeform m.v. fortsætter uændret.

#### **5.2** Opgaver og fokusområder for 2016:

Fortsat følge og drøfte nationale, kommunale og regionale initiativer som har betydning for området.

Rs17-styregruppen har tildelt Netværksgruppen opgaven med fokusområde 4 som sammen med følgende emner bliver de fokusemner, som netværket vil arbejde med i 2016 (og måske ind i 2017):

- Udvikling af partnerskaber med civilsamfundet.
- Forskning:
  - Hvordan styrker vi socialpsykiatrien i forhold til videreudvikling og forskning
  - Praksis- og evidensbaseret forskning i sammenhængende borgerforløb, set fra borgerperspektiv.
- Peer (borgere med egne psykiatrierfaringer) – udvikling af kompetence og funktion
- Dokumentation og effektmåling – udfordre og udvikle sammen som netværk.
- Velfærdsteknologi – erfaringer og indsatser.

Vedr. opgaven med fokusområde 4 Psykiatriområdet, herunder FØP-reformens betydning, har netværket aftalt følgende:

##### Trin 1:

Netværket udsender spørgeskema til følgende kommuner: Næstved, Solrød, Slagelse, Roskilde, Guldborgssund.

##### Trin 2:

Der afholdes dialogmøde med en bred kreds af interessenter i foråret 2016.

#### **5.3** Opgaver og årshjul/ tidsplan:

#### **5.4** Aftalte møder i 2016

I 2016 er planlagt med møder:

- 4. marts kl. 9.00 – 13.00, Psykiatrisygehuset, Slagelse
- 27. maj kl. 9.00 – 12.00, Guldborgssund – Saxenhøj, Sakskøbing
- 9. september kl. 9.00 – 12.00, Slagelse
- 25. november kl. 9.00 – 12.00, Roskilde - Toftebakken