

Tag unges mistrivsel alvorligt

Ny rapport viser alarmerende resultat vedrørende helse og mentale problemer hos unge.

RENDER De danske unge oplever et stigende antal psykiske problemer og mistrivsel. Det viser en ny rapport fra Sundhedsstatistikken, som er baseret på data fra 2010-2014. Rapporten viser, at 15 procent af de danske unge har oplevet psykiske problemer i løbet af de seneste 12 måneder. Det er en stigning fra 12 procent i 2010-2013.

Vi kan tabe unge med mentale problemer

Rammer alle, idet de fleste unge har mentale problemer. Og så bliver de mere og mere udfordret i alle aldersgrupper. Og så bliver de mere og mere udfordret i alle aldersgrupper.



Det perfekte er det nye normale

Kærlighed er en vigtig del af livet, og det er vigtigt at lære at elske sig selv og andre. Det er vigtigt at lære at elske sig selv og andre. Det er vigtigt at lære at elske sig selv og andre.

Ikke i mål med elevens trivsel

Arbejdsministeren har været på besøg i skolerne for at se på elevernes trivsel. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen.

08/NATIONALT

Skolebørns dårlige trivsel bekymrer forældre og ledere

Ked af det. Det er forældrene, at et stort mindretal af skolebørn i alderen 11 til 15 år ikke trives mentalt eller fysisk, understreger organisationer, som vil se nærmere på problematikken.

Bedre trivsel giver bedre læring

Det er godt, at vi sætter elevernes trivsel højt.

UNDERSEGLER

En undersøgelse viser, at elever, der har det godt i skolen, lærer mere. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen.

MENTAL SUNDHED

Mental sundhed kræver handling

Arbejdsministeren har været på besøg i skolerne for at se på elevernes trivsel. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen.

08/NATIONALT

Mental sundhed kræver handling

Arbejdsministeren har været på besøg i skolerne for at se på elevernes trivsel. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen.

Unge har aldrig følt sig dårligere

En undersøgelse viser, at unge har det bedre i skolen end tidligere. Det er vigtigt at sikre, at alle unge har det godt i skolen. Det er vigtigt at sikre, at alle unge har det godt i skolen.

SUNDHED

Unge har aldrig følt sig dårligere

En undersøgelse viser, at unge har det bedre i skolen end tidligere. Det er vigtigt at sikre, at alle unge har det godt i skolen. Det er vigtigt at sikre, at alle unge har det godt i skolen.

DEBAT

Læserbreve

En læserbreve om elevernes trivsel. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen. Det er vigtigt at sikre, at alle elever har det godt i skolen.

Fagligt symposium - det specialiserede socialområde 2019 Rammeaftale Sjælland

Ungeområdet: Psykiatri og misbrug

Vibeke Koushede (Jordemoder, MPH, ph.d.)
Professor MSO Statens Institut for Folkesundhed
Projektchef ABC for mental sundhed



Twitter @Vkoushede

Statens Institut for Folkesundhed

Mental sundhed over tid

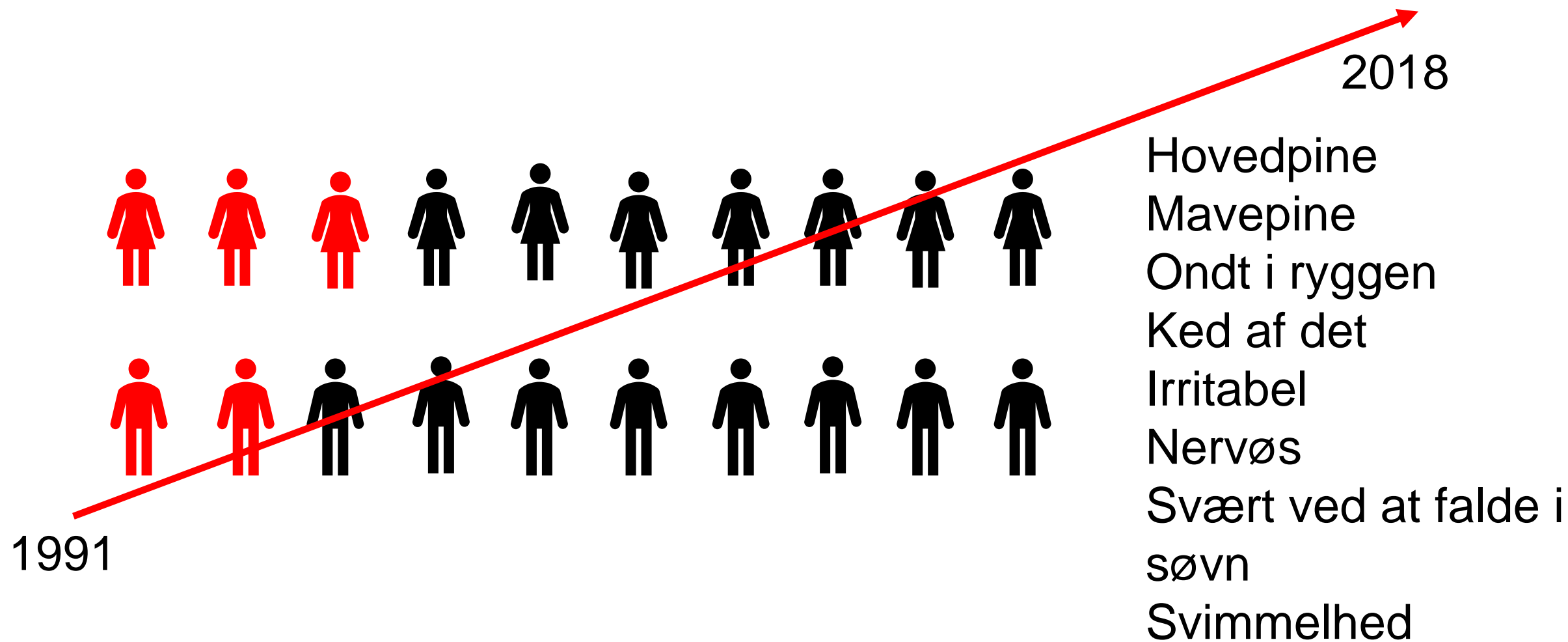


- Fald i livstilfredshed
- Stigning i ensomhed
- Fald i selvværd
- Fald i skoletrivsel
- Fordobling i samtaler om selvmordstanker og -forsøg (BørneTelefonen)
- Stigning i dårligt mentalt helbred, stress, angst og depression

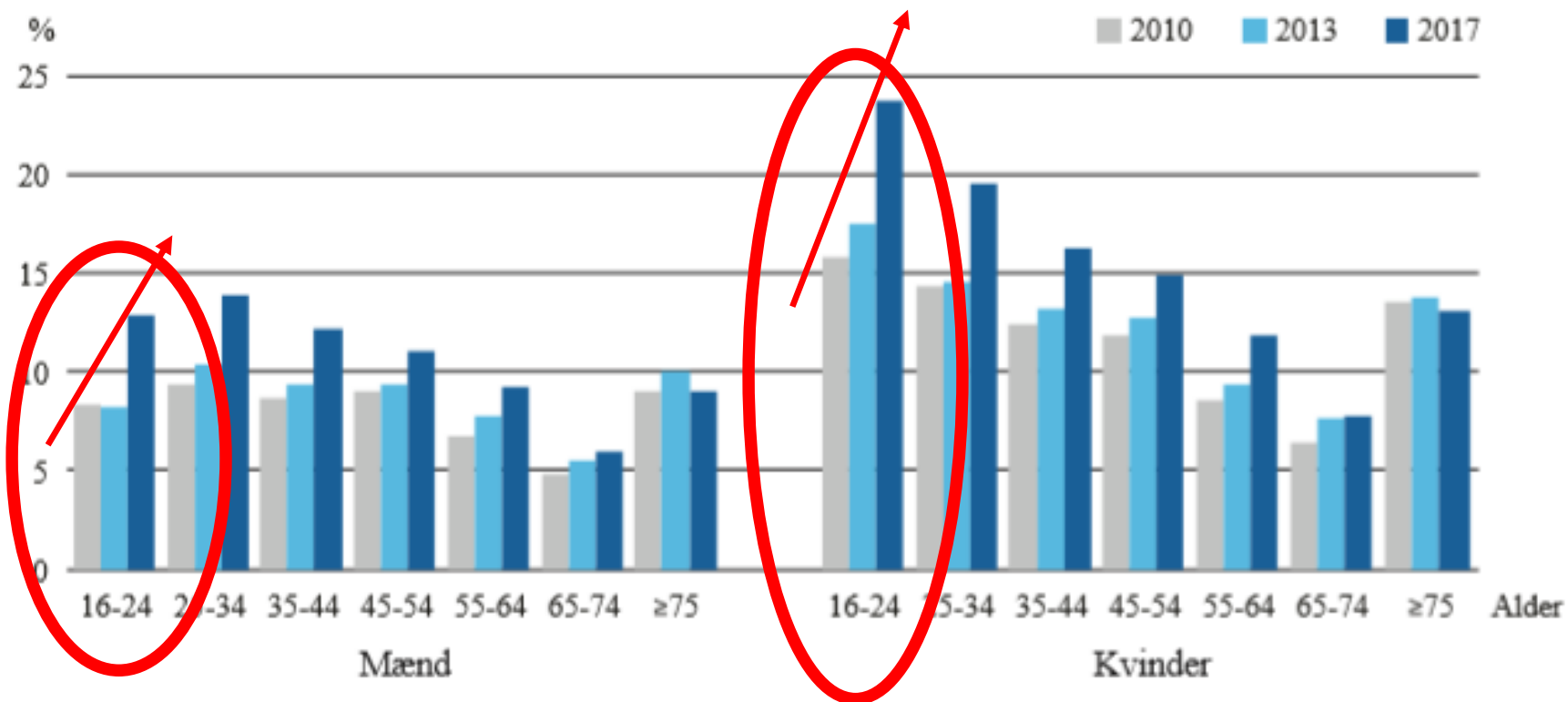
Skolebørnsundersøgelsen 2018, SIF, SDU. Årstal Børns Vilkår 2019.
Børn og Unge i Danmark - Velfærd og trivsel 2018, VIVE. Danskernes sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2017.
Prævalens, incidens og aktivitet i sundhedsvæsenet – For børn og unge med angst eller depression, ADHD og spiseforstyrrelser. SST 2018
Børn og unges mentale helbred. Forekomst af psykiske symptomer og lidelser og mulige forebyggelses- indsatser. København: Vidensråd for Forebyggelse. 2014



Elever (11-15 år) mindst ét symptom dagligt



Andel med dårligt mentalt helbred 2010, 2013 og 2017



INCIDENTE (NYE) TILFÆLDE ANGST ELLER DEPRESSION PER ÅR (0-18 ÅR), 2006-2016

		2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Hele landet	ADHD	2.313	2.744	3.806	4.445	4.501	3.979	3.662	3.456	3.712	3.978	4.128
	Angst eller depression	897	1.019	1.280	1.436	1.490	1.605	1.756	2.010	2.266	2.571	2.285
	Spiseforstyrrelse	397	412	425	472	498	594	685	708	772	741	609
	Samlet	3.451	3.986	5.179	5.985	6.071	5.654	5.591	5.534	6.078	6.569	6.361

Prævalens, incidens og aktivitet i sundhedsvæsenet – For børn og unge med angst eller depression, ADHD og spiseforstyrrelser. Sundhedsstyrelsen 2018



Konsekvenser af dårlig mental sundhed

- Nedsat indlæringsevne
- Øget risiko for ikke at få en uddannelse
- Øget risiko for psykiatrisk diagnose i 20'erne
- Øget risiko for at være på overførselsindkomst i 20'erne
- Øget risikoadfærd, misbrug og dårlig sundhedsadfærd
- Dårligt helbred på kort og lang sigt
- Svært ved at indgå i positive sociale relationer

Dårlig mental sundhed koster DK 110 mia. kr. årligt

I.1. PROMOTING MENTAL HEALTH IN EUROPE: WHY AND HOW?

Table 1.1. Estimates of total costs (direct and indirect) of mental health problems in EU countries, in million EUR and as a share of GDP, 2015

	Total costs		Direct costs				Indirect costs	
	in million EUR	% of GDP	in million EUR	% of GDP	in million EUR	% of GDP	in million EUR	% of GDP
EU28	607 074	4.10	194 139	1.31	169 939	1.15	242 995	1.64
Croatia	1 785	4.01	525	1.18	537	1.21	724	1.63
Cyprus	569	3.21	203	1.14	144	0.81	223	1.25
Czech Republic	4 132	2.45	1 727	1.02	1 046	0.62	1 360	0.81
Denmark	14 627	5.38	3 431	1.26	5 563	2.05	5 633	2.07
Estonia	572	2.81	210	1.03	167	0.82	196	0.96
Finland	11 140	5.32	2 576	1.23	3 884	1.85	4 681	2.23
France	81 345	3.71	29 337	1.34	26 437	1.20	25 570	1.17

25-50 % af befolkningen vil få psykisk lidelse i løbet af deres liv

Langt de fleste psykiske lidelser opstår i børne- og ungdomsårene... og kan forebygges!



MULIGE ÅRSAGER
til udviklingen

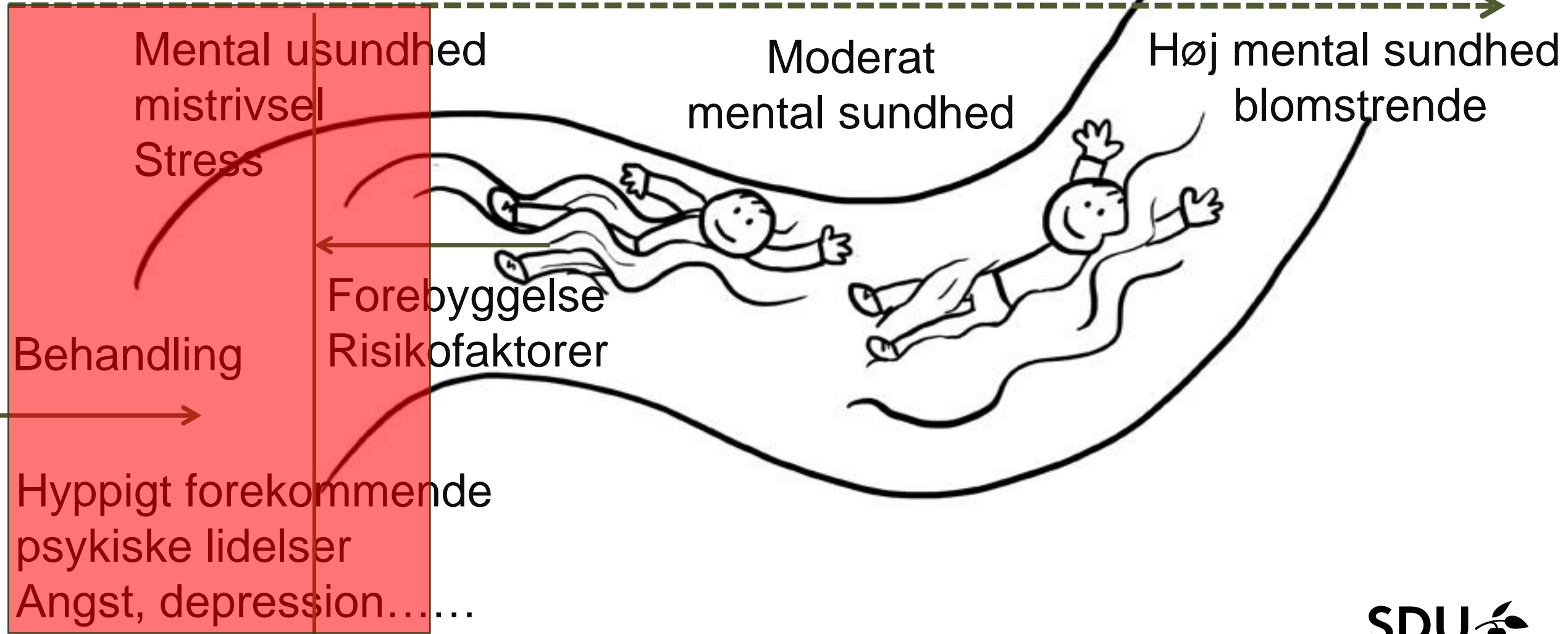
Præstation og produktivitet vs. omsorg
*Ikke alt der kan tælles tæller,
og ikke alt der tæller kan tælles*
Einstein

Individ vs. Fællesskab
Nye samværsformer

MISTRIVSEL SMITTER

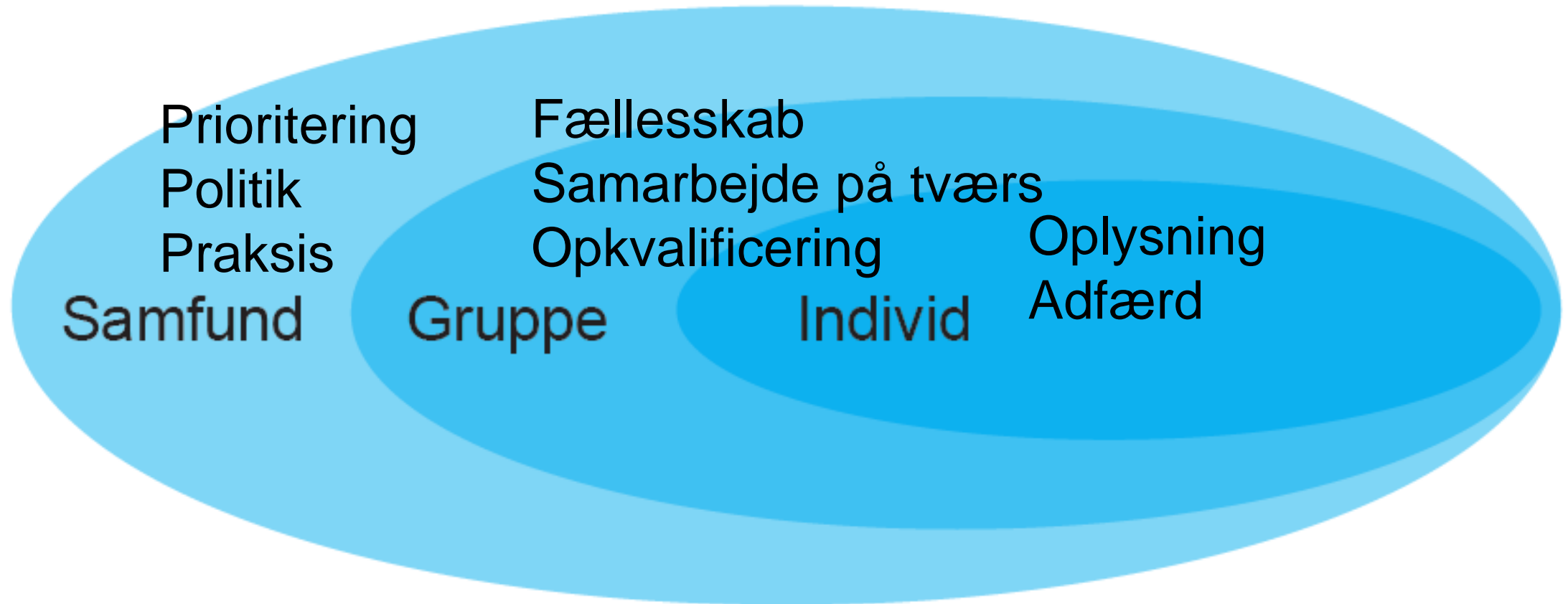
DET MENTALE SUNDHEDSSPEKTRUM: KONSTANT PROCES LIVET IGENNEM

Mental sundhedsfremme – Beskyttende faktorer og ressourcer



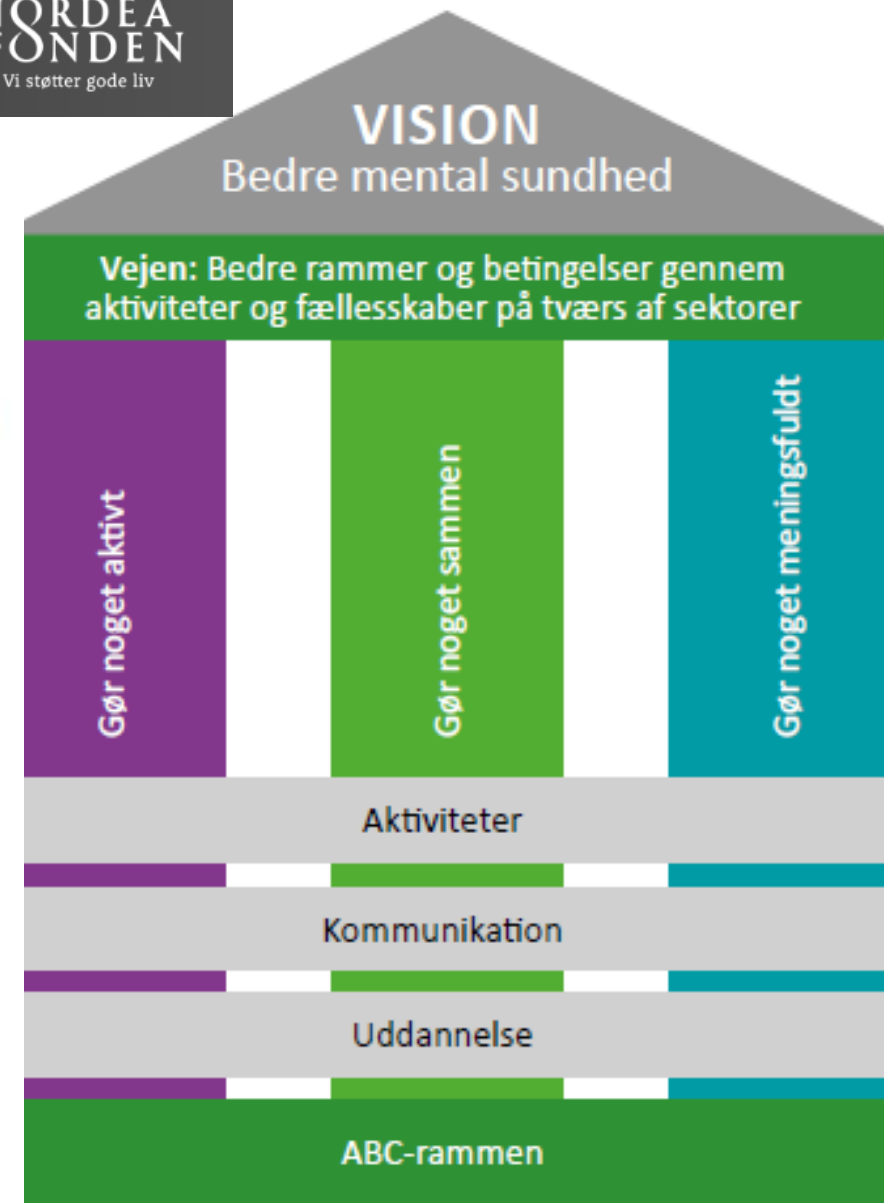
Mental sundhedsfremme

Beskyttende faktorer og ressourcer



ABC for mental sundhed

Støttet af



Figur 1. ABC for mental sundheds forståelses- og arbejdsramme

”Med så mange forskellige personligheder, fra mange forskellige organisationer, foreninger og kommuner, tvinger det os til at tænke ud af boksen. Det har skabt kreative tilgange til at arbejde med mental sundhed og mange af arrangementerne/oplæg/workshops er opstået på baggrund af samarbejdet i ABC partnerskabet.” (ABC-koordinator, forening)

Hvad betyder ABC?

A - Gør noget aktivt

Vær fysisk, mentalt, spirituelt, kulturelt og socialt aktiv: Dans, løb, læs en bog, gå en stille tur i naturen, sluk telefonen, gå i biffen eller teateret...

B - Gør noget sammen

Bliv medlem af en forening eller en madklub, prioriter tid med venner og familie, deltag i aktiviteter i dit lokalsamfund, engager dig yderligere i grupper, du allerede er medlem af...Åbn dine fællesskaber for andre.

C - Gør noget meningsfuldt

Lær noget nyt, giv dig selv en udfordring, kæmp for en sag, hjælp en ven eller en nabo, bliv frivillig...Hvad gør dig glad?

Hvad føles meningsfuldt for dig?

En fælles forståelses- og arbejdsramme for mental sundhedsfremme

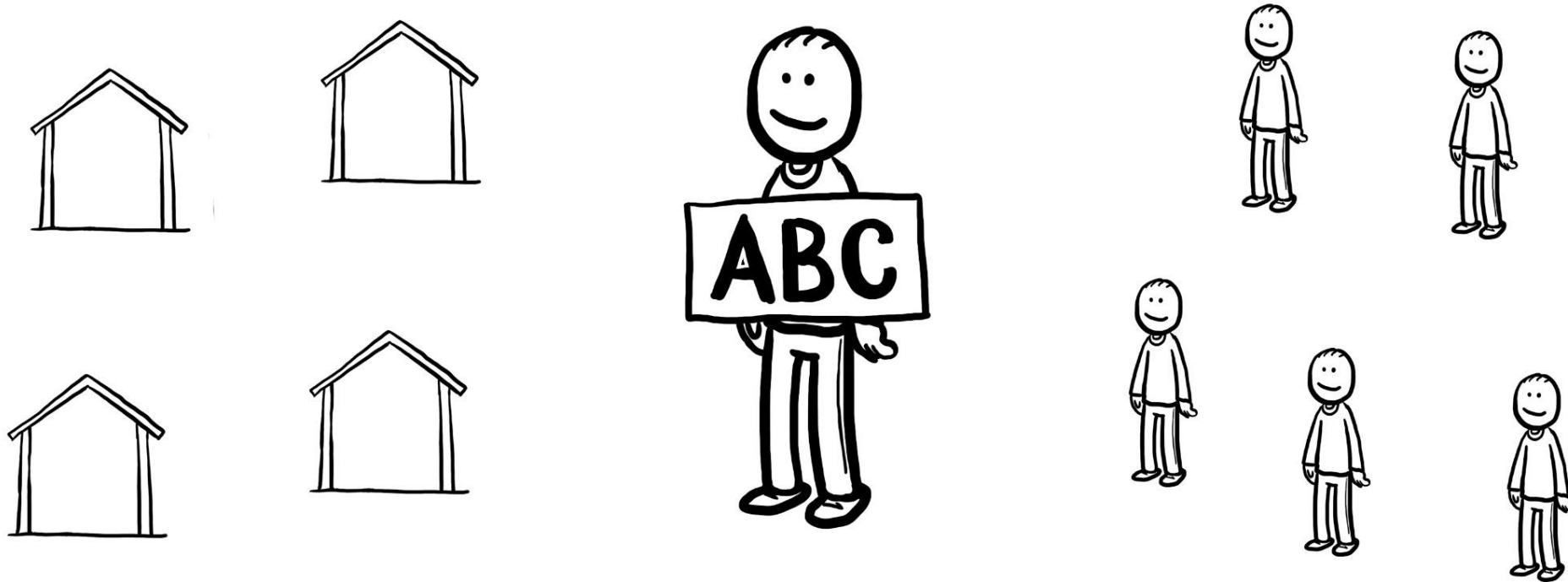
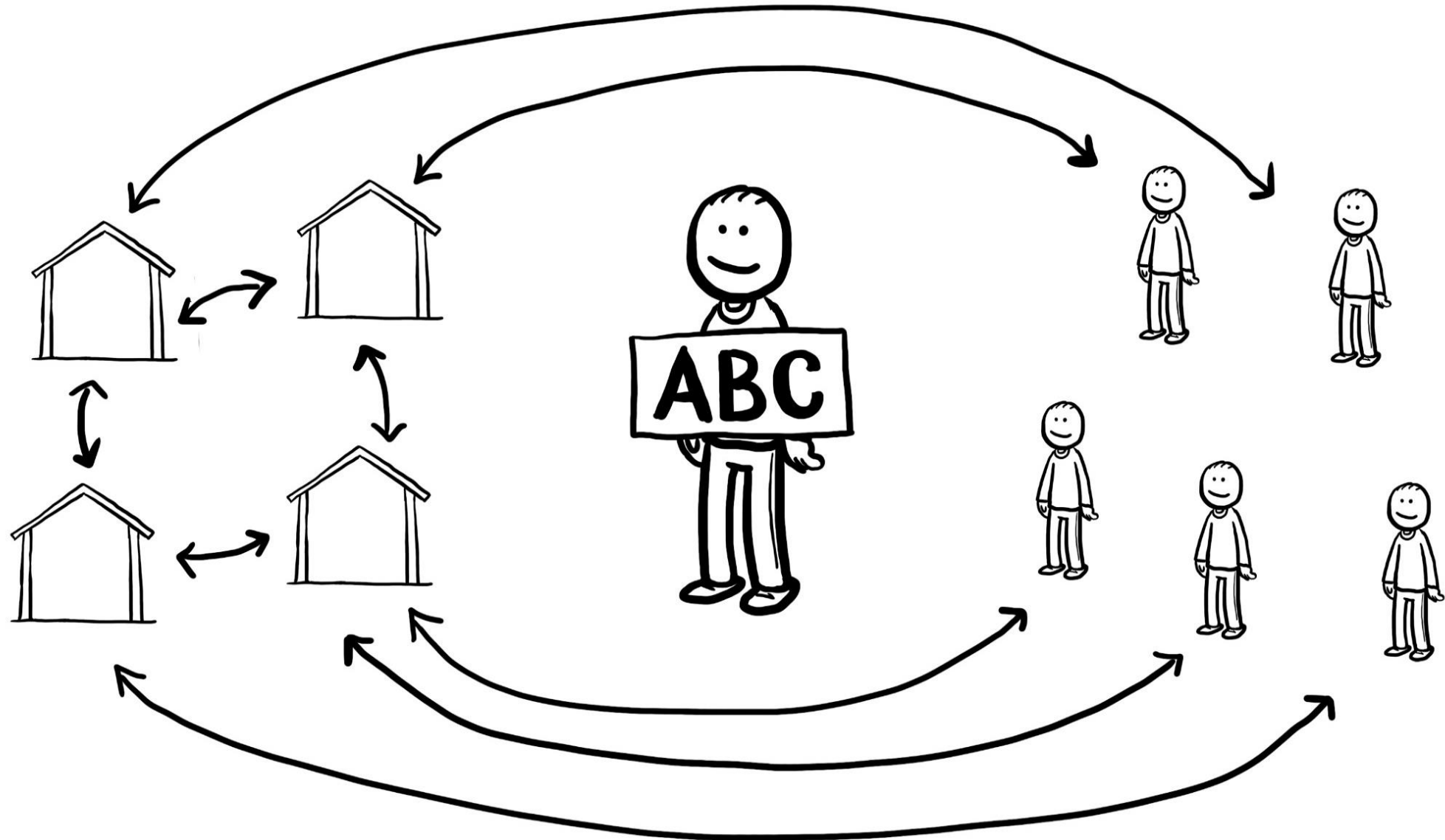


Illustration af Mads Ortmann
Fra bogen *For mental sundhed – et nyt perspektiv* af Vibeke Koushede.



”Samtidig fornemmer jeg, at medarbejdere fra andre centre i kommunen også begynder at se værdien af ABC-budskaberne og tager kontakt til os i Folkesundhed, for at høre mere om ABC og hvordan de kan arbejde med det.

Så alt i alt syntes jeg, ABC for mental sundhed har gjort mental sundhedsfremme og forebyggelse til en størrelse, vi nemt kan forholde os til, samt en størrelse som flere fagområder i kommunen kan se sig selv i” (ABC koordinator – Kommune)

”Der er sket rigtig meget på disse to år, vi har været med i ABC partnerskabet. I starten når vi nævnte mental sundhed overfor vores kollegaer og foreninger, var der mange der tænkte mental sundhed=arbejdet med psykisk sårbare/psykiske lidelser. I dag, to år efter, er der en meget bredere forståelse for, at mental sundhed er relevant for alle. Det gør det nemmere at indlede et samarbejde.”(ABC koordinator – Forening)

”Vi har fået sat konkrete og enkle ord på, hvordan vi kan være med til at fremme befolkningens mentale sundhed. Noget vi nok tidligere har gjort sporadisk og mere kompliceret, men som vi i dag klart kan formulere.” (ABC koordinator – aftenskoler)



Læs mere i Mental sundhed til alle – ABC i teori og praksis
og Det gode samarbejde om børn og unge i mistrivsel
(Begge kan downloades gratis på www.abcmentalsundhed.dk)

Tak for opmærksomheden

