

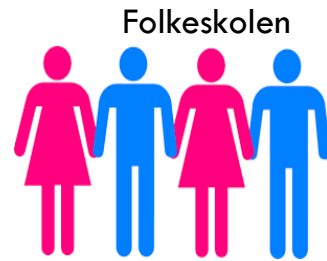
Videosoplæg 3: Samarbejde med *ressourcestærke* forældre til børn med diagnoser



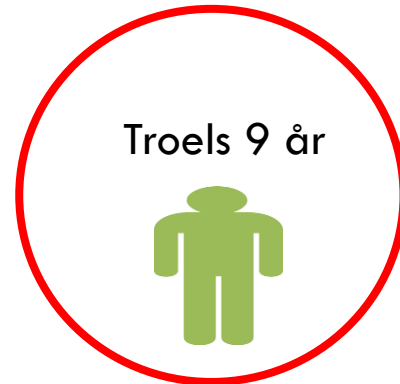
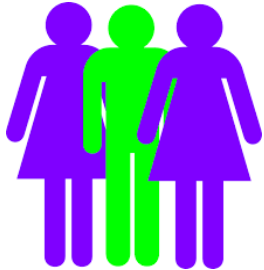
Ph.d., sociolog, docent & forskningsfaglig leder, Center for Socialt Arbejde
Temadag: Ny udsathed – psykisk mistrivsel blandt børn og unge
30. November 2022



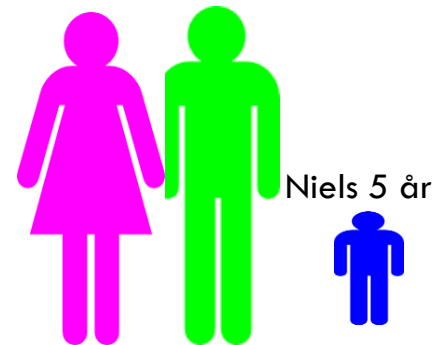
Historien om Troels..^{AB}_{SALON}



Børne- og ungepsykiatrien



Mor (Iben) Far (Søren)



Lærer 8 timer om ugen



PPR psykolog



Børnehaven



Myndighedssocialrådgiver



Stigning i antallet af børn og unge der får en diagnose

Ca. 39.400 børn og unge blev diagnosticeret i 2009. Det antal er steget til ca. 57.100 i 2019.

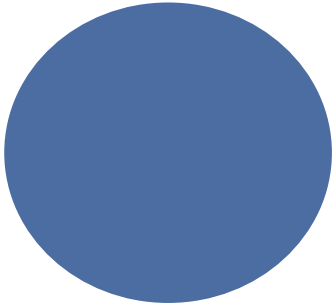
Region Sjælland har flest børn og unge, der er registreret med en psykiatrisk diagnose.

Stigning i antallet af kommunale sager hvor barnet har en diagnose



De ressourcestærke forældre

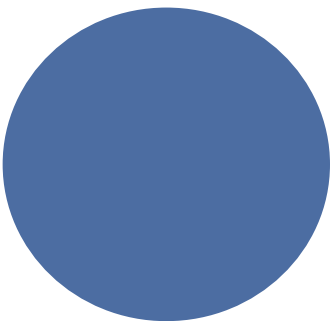
Økonomisk kapital



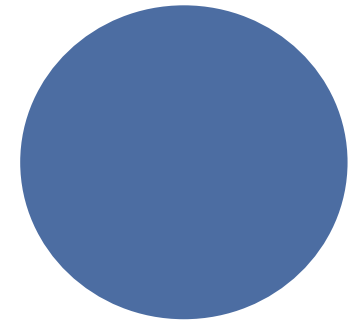
Symbolisk kapital



Social kapital



Kulturel kapital



Socialrådgiveroplevelser

"Hurtig sagsbehandling, det synes jeg mange af de ressourcestærke forventer. De forventer, at systemet fungerer. Der skal eddermame være notat, alt skal skrives ind, altså, det gør de en opmærksom på, at det er de klar over, at det skal man gøre. De kender simpelthen deres rettigheder". (Myndighedssocialrådgiver)



"De ressourcestærke forældre, de kender deres rettigheder, de ved, hvordan systemet fungerer, deres argumentation er helt anderledes, så når de kommer med nogle ting, så vejer det tungt, og man skal bruge ret meget tid på at være velforberedt. Hvis man for eksempel tænker noget andet, så skal man have en argumentation meget klar, også i forhold til, hvordan systemet virker, fordi det har de fuldstændig kendskab til, hvad der er af muligheder, eller hvordan man skal gøre det i sådan en situation. Det er udfordrende i sig selv, og man skal være ret skarp, med skriftlighed og med gode afgørelser og der opper man sig lidt rent juridisk og i forhold til systemkendskab, hele vejen rundt, med de forældre". (Myndighedssocialrådgiver)

Familiernes udsathed

Forældrene er periodevist sorg- og kriseramt.

Familielivet er mere stresset.

Der er oftere konflikter mellem forældrene om opdragelse, økonomi og fordelingen af ansvaret ift. barnet.

Familier med børn, der har en psykiatrisk diagnose lever et mere begrænset socialt liv.

Forældrene har ofte brug for støtte.



Kampen om hjælp

“Man skal kæmpe så meget for de ting, man gerne vil have hjælp til”.
(Forældre)

“Det føles virkelig meget op ad bakke. Der er jo ting, hvor vi ikke kan komme uden om at søge hjælp, men hvis vi selv kan gøre noget, så gør vi det, fordi det er næsten ikke til. Vi har jo gode indtægter begge to, og som sådan kan man jo købe sig til nogle ting, men man kan bare ikke købe sig til aflastning, altså det er jo alt, alt for dyrt, det er jo helt umuligt. Problemet er, hvis de opfatter os som så ressourcestærke, at vi kan alting selv, så hænger det jo ikke sammen for os” (hun begynder og græde). Der er også grænser for, hvor mange kampe man ligesom kan tage. Altså det har været kampe med skolen, men det har også været kampe omkring bevillinger, altså hele vejen igennem” (Forældre)



Følelsesmæssigt opslidende



“Når man har et barn med mange vanskeligheder, burde det være der, man bruger sine kræfter og ressourcer. Men alt for mange gange skal man igennem en umulig kamp med kommunen. Det er meget hårdt og opslidende og det kommer til at påvirke en følelsesmæssigt og vil på en eller måde gå ud over sit overskud til sit barn.” (Forældre)

57 % af
forældrene oplevede
at blive negativt
følelsesmæssigt
berørt af at have
kontakt til
sagsbehandleren

Socialrådgiveres ambivalens ift. samarbejdet med ressourcestærke forældre

"Fagligt udfordrende"

"Spændende"

"Pisse irriterende"

"Skide hårdt"

"Følelsesarbejde er det arbejde, der beskæftiger sig med andre folks følelser, [og] et centralt element i dette er regulering af følelser"

Det gode samarbejde

- At man skaber en god relation med familierne fra start.
- At man forventningsafstemmer.
- At man lader familierne "læsse af" og få afløb for frustrationer.
- At man kommunikerer klart og tydeligt samt er åben og nysgerrig.
- At man respekterer hinanden og har respektfulde dialoger.
- At man træffer fælles beslutninger og tager fælles ansvar.
- At man er bevidst om, hvordan særlige markører og kategoriseringer af familierne opstår og potentielt får betydning for samarbejdet.
- At man er opmærksom på, at sorg og krise kontinuerligt kan spille en rolle.



Tak for opmærksomheden

Hvis I vil vide
mere...

Kontaktoplysninger:
ckmj@pha.dk

