



# Hvordan kommer man fra ord til handling ift. Recovery. Ved

**PsykiInfo: Anne Mette Billekop og Mads Trier-Blom**  
**Slagelse kommune: Johannes Patursson**



Oplægget varer 30 minutter  
og har 5 dele

- 1) Præsentation
- 2) Recovery
- 3) Recovery Højskole Sjælland
- 4) Recovery Skole Vestsjælland
- 5) Spørgsmål



# PsykInfo

**PsykInfo – Psykiatrisk Enhed for Information, Brugerstyring og Recovery i Region Sjælland**

**Fokus: brobyggende samarbejde omkring information, brugerstyring, afstigmatisering og recovery imellem region, kommuner, frivillige og borgere**

**Borgerrettede tilbud:  
rådgivning, arrangementer og Recovery Højskole Sjælland**

**Brobyggende samarbejder:  
Recovery Højskolen, Recovery Skole Vestsjælland, ARK,  
EN AF OS - væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom**

**Anne Mette Billekop  
Leder**

**PSYKINFO**

**SLAGELSE** KOMMUNE



Der findes (mindst) 2 definitioner på

**Klinisk og Personlig**

# Recovery

- Fuld remission af symptomer
- Deltids eller fuldtidsarbejde / uddannelse
- Selvstændig levevis uden støtte fra pleje
- Netværk som der kan deles aktiviteter med
- Fastholdes i 2 års periode

Liberman, R.P. (2002): Recovery from schizophrenia", International Review & Psychiatry, nr. 14, s. 245-255 (frit oversat)

**Mads Trier-Blom**  
**Medarbejder**

En dybt personlig, unik proces, der handler om at ændre sine holdninger, værdier, følelser, mål, færdigheder og roller. Det er en måde, hvorpå man kan leve et tilfredsstillende, håbefuldt og bidragende liv selv med de begrænsninger, der følger sygdommen. Recovery indebærer skabelsen af en ny mening og nyt formål i livet, efterhånden som man overkommer de katastrofale konsekvenser af psykisk sygdom

Anthony, W.A. (1993): Recovery from mental illness: the guiding vision of the mental health service system in the 1990s, Psychosocial Rehabilitation Journal, 16, s. 11-23 (frit oversat)



CHIME

Personlig

Recovery



Recovery

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

PSYKINFO

Leamy, M., Bird, V., Boutillier, C.L., Williams J. and Slade, M. (2011):  
Conceptual framework for personal recovery in mental health:  
systematic review and narrative synthesis,  
The British Journal of Psychiatry, Nr. 199, 445–452.



# CHIME

## Personlig Recovery



**C** onnectednes

**H** ope and optimism

**I** dentity

**M** eaning and purpose

**E** mpowerment

**S** amhørighed

**H** åb og optimisme

**I** dentitet

**M** ening og formål

**“E** jerskab”

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

PSYKINFO

Leamy, M., Bird, V., Boutillier, C.L., Williams J. and Slade, M. (2011):  
Conceptual framework for personal recovery in mental health:  
systematic review and narrative synthesis,  
The British Journal of Psychiatry, Nr. 199, 445–452.

Praktisk erfaring med...

REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

-vi er til for dig



Personlig

# Recovery

CHIME

Samhørighed



Håb og optimisme

Identitet



Mening og formål

“Ejerskab”

2000

2002 2004 2010

2011 2013

2018

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

Recovery

# PSYKINFO

Praktisk erfaring med...

Personlig

# Recovery

CHIME

Samhørighed



Håb og optimisme

Identitet

Mening og formål

“Ejerskab”

2000

2002 2004 2010

2011 2013

2018

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

Recovery

PSYKINFO





Praktisk erfaring med...

Personlig

# Recovery

CHIME

Samhørighed

Håb og optimisme

Identitet



Bekræftelse

Mening og formål

“Ejerskab”

Anerkendelse

2000

Ros

2002 2004 2010

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

2011 2013

Omsorg

2018

Ligeværd

Opmærksomhed

Recovery

# PSYKINFO

Fra ord til handling

REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

-vi er til for dig

# Recovery Højskole Sjælland



Recovery  
Højskole Sjælland

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

PSYKINFO



# Recovery Højskole Sjælland



- Engelsk inspiration kombineret med Dansk højskoletradition
- Projektstart i psykiatrien i 2014
- Region / Kommune / Private (højskolen)
- 2014 og 2015 :100 % fondsstøttet
- 2016: 50% tværsektorielle midler
- 2017: Fra projekt til drift i Psykiatrien  
Psykinfo-medarbejdere planlægger, gennemfører og evaluerer ophold, Kommunen betaler selve højskoleopholdet

Recovery  
Højskole Sjælland

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

PSYKINFO



## Hvad er

# Recovery Højskole Sjælland



- 5 dages varighed (Internat)
- Ca 40 kursister/ hold
- Tutorer (Tidligere kursister/egen erfaring)
- Workshops om kursistens erfaringer
- Oplæg fra mennesker med egne erfaring
- Personalet giver borgeren ansvaret
- Mulighed for at værne om egen trivsel
- Sociale aktiviteter...

(Ubberup livvstils højskole) (livet er fedt)

- Opfølgnings dag
- Facebook gruppe for kursister

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

Recovery  
Højskole Sjælland

PSYKINFO

Hvad er det -

REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

vi er til for dig

Susanne Skjoldborg Petersen  
Tidligere Recovery højskole kursist

PSYK  
INFO

VIDEOKLIP FRA

<https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/raadgivning/psykinfo/recovery-tilbud/sider/Tag-paa-Recovery-Højskole.aspx>

Det har givet mig, at komme på højskolen,  
at der er et lys for enden af tunellen.



# Recovery Højskole Sjælland

Samhørighed

Identitet

Mening

og formål

- 90% gennemfører opholdet
- Kursisterne svarer at de oplever mere Håb og optimisme, større "Ejerskab" i livet
- Over 250 kursister fra op til 11 kommuner i region Sjælland
- Kommunens pris pr deltager: 10.900 kr.
- Ophold i 2019: april og august
- Tilmeldingsfrist 28. februar .....

Recovery  
Højskole Sjælland

Mads Trier-Blom  
Medarbejder

PSYKINFO

Foldere :-)

<https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/raadgivning/psykinfo/recovery-tilbud/Sider/Tag-paa-Recovery-Hoejskole.aspx>

# Recovery Skole Vestsjælland

-et tværsektorielt pionerprojekt



Recovery Skole  
Vestsjælland

Anne Mette Billekop  
Leder

Johannes Patursson  
Chefkonsulent

PSYKINFO

SLAGELSE KOMMUNE



VIDEO:

<https://youtu.be/0WzbVQSk0Nc>



0:00 / 2:49







# Recovery Skole Vestsjælland

- 1) **Vende negativt til positivt** og slippe af med negative fortællinger
- 2) **Afstigmatisering**, skabe nyt blik på mennesker med psykosociale udfordringer
- 3) Får øje på det som er **godt for os**
- 4) **Undgår indlæggelser**

Recovery Skole  
Vestsjælland

Anne Mette Billekop  
Leder

Johannes Patursson  
Chefkonsulent

PSYKINFO

SLAGELSE KOMMUNE

# Recovery Skole Vestsjælland

- Samproduktion mellem erfarings- og fagprofessionel kompetence
- Læring som løftestang for udvikling, forandring og recovery
- Afprøve samarbejdsmodel med tværsektoriel koordinator som i Skole på Tværs fra reg. H.
- Sammenhæng til øvrige recoverytilbud som STARS i Slagelse og Recovery Højskole Sjælland

Recovery Skole  
Vestsjælland

Anne Mette Billekop  
Leder

Johannes Patursson  
Chefkonsulent

PSYKINFO

SLAGELSE KOMMUNE

# Tid til spørgsmål ? :-)



Mads Trier-Blom  
Medarbejder

Anne Mette Billekop  
Leder

**Alle er EN AF OS – en del af samfundet!**

Johannes Patursson  
Chefkonsulent

Spørgsmål

PSYKINFO

SLAGELSE KOMMUNE