

ERFARINGER FRA EN RAMT

Liselotte Sihvonen

”HVAD VAR GODT”

- 1) At træne med andre ”yngre” hjerneskaderamte <= både hos Fysioterapeut og Logopæd
- 2) Fysioterapeut <= målrettet genoptræningsplan
- 3) Logopæd <= målrettet genoptræning først alene, senere sammen med Christina
- 4) Neuro-optometrist <= målrettet synsgenoptræning
(krævede dog en lang sej kamp før kommunen bevilgede dette)
- 5) Neuro-psykolog i fbm. jobstart/-prøvning <= målrettet indsats
(krævede dog en lang sej kamp før kommunen bevilgede dette)
- 6) Deltage i netværk med andre ”yngre” hjerneskaderamte <= fokus på ligheder, ikke forskelligheder
- 7) Kursusdeltagelse ”Op på hesten” <= et tilbud fra kommunen
- 8) ”Pårørendekursus” i Trekroner <= et tilbud fra kommunen
- 9) Oplysning fra kommunen om Hjernesagens aktiviteter <= netværksgruppe, foredrag, arrangementer mm.
- 10) Flexibilitet fra kommunen til mødested for statusmøder <= privat eller institution

”DET KUNNE HAVE VÆRET BEDRE” (1 AF 2)

- 1) At Hjerneskadekoordinator og behandlere sammen sikrer, at sygehusets genoptræningsplan (oprettet i fbm. akut-indlæggelsen) bliver fuldt understøttet med alt, der er nødvendigt at genoptræne.
 - Også fokus på det ”der står med småt eller mellem linjerne” i sygehusets genoptræningsplan.
 - Hjerneskadekoordinator burde have en ”standard-checkliste”, som også bør udleveres til den ramte og pårørende (synstræning, kognitiv træning, følesanser).
 - Hjerneskadekoordinator bør altid fremadrettet og objektivt gennem hele forløbet løbende afklare om genoptræningsplanen fra sygehuset fortsat fuldt ud dækker alle den rantes behov - ved tvivl bør specialistrådgivning/-udredning altid indhentes.
 - Der bør altid udføres en ”blink-synstest” (apparat hos Øjenlæge), for afklaring af huller i synsfelt.
- 2) Oftere opfølgingsmøder med Hjerneskadekoordinator med planer fra samtlige terapeuter/behandlere, hvor der skal være fokus på en fremadrettet indsats fremfor en statusrapportering
 - Der opleves stor forskelsbehandling i mødehyppighed mellem de ramte
 - Generelt efterlyser ramte og pårørende fremadrettede planer med ”små delmål” - typisk er afrapporteres blot en bagudrettet status, som den ramte og pårørende jo godt selv kender
- 3) Giv Hjerneskadekoordinator bemyndigelse og midler til at handle selvstændigt og fleksibelt, for at sikre en fremadrettet og målrettet effektiv genoptræning af krop og sind i fht. til den ramte og de pårørendes behov gennem hele genoptræningsforløbet.
- 4) Tilbud om en mentor der kender systemet og kan hjælpe den ramte og familien med at få den rigtige hjælp
 - Neuro-psykolog, Neuro-optometrist, psykolog, tilbagevenden til job, indstilling til fleksjob/invalided pension og lignende.

”DET KUNNE HAVE VÆRET BEDRE” (2 AF 2)

5) Ergoterapeuter til genoptræning efter en hjerneskade bør have en særlig neurologisk og psykologisk indsigt i hjerneskade

- Der er jo ikke tale om patienter med brækkede lemmer, knæ-/hofteoperationer el. lign.

6) Der mangler en tidlig ”stimuli-behandling” / kognitive øvelser med Ergoterapeuten

- Ikke kun fokus på de daglige gøremål.

7) At selvtræning hos kommunen ikke er tidsbegrænset

- Den ramte går ikke i fitness-center med lammelser/bevægelsesvanskeligheder.

8) Mulighed for vederlagsfri fysioterapi bør oplyses fra kommunen.

9) Bedre oplysning om Hjernesagens aktiviteter

- Netværksgruppe, kurser for ramte samt pårørende, foredrag, arrangementer mm.

10) ”DEN TIDLIGE OG RIGTIGE REHABILITERINGSINDSATS ER VIGTIG”

(citat: Hysse Forchhammer Ledende Neuro-psykolog, Rigshospitalet)

The background is a dark blue gradient with a field of small white stars. Overlaid on this are several technical diagrams: a circular gauge with a scale from 0 to 210 and a needle pointing to approximately 190, located in the top right; a circular diagram with a dashed outer ring and a solid inner ring, with an arrow pointing clockwise, located in the bottom right; and a circular diagram with a dashed outer ring and a solid inner ring, with an arrow pointing counter-clockwise, located in the bottom left. The text is centered in white, sans-serif font.

TAK FOR ORDET

OG

TAK FOR HJÆLPEN