



UNGE MED SPISEFORSTYRRELSER



Sydhuset er basen for en højt specialiseret rehabiliteringsindsats i forhold til unge, som er ramt af en spiseforstyrrelse. Undervejs i indsatsen er et tæt og koordineret samarbejde med behandlingspsykiatrien og/eller privatpraktiserende læge.

Den særlige målgruppe

Unge i alderen 14 - 25 år, hvis funktionsevne er påvirket af en spiseforstyrrelse i en sådan grad, at deres trivsel og hverdagsliv ikke kan fungere i kendte rammer. De unge har ofte været igennem flere indlæggelser, når de kommer til Sydhuset.

Funktionsevnen kan samtidig være påvirket af andre omstændigheder end spiseforstyrrelsen, eksempelvis anden selvskadende adfærd eller andre psykiatriske diagnoser. Der er således tale om en målgruppe med højkomplekse og i perioder livstruende udfordringer.

Platangårdens Ungdomscenter

For mere viden

www.platangarden.dk

Kontakt områdeleder

Birgitte Marcher

tlf. 55 35 03 52

bimc@regionsjaelland.dk

Foto: Uwe Schmacke

REGION SJÆLLAND
PLATANGÅRDENS UNGDOMSCENTER



- vi er til for dig

UNGE MED SPISEFORSTYRRELSE

Den faglige indsats

Med baggrund i målgruppens komplekse og til tider livstruende udfordringer er Sydhusets indsats tilrettelagt med høj grad af individualitet og mulighed for løbende at afstemme den rehabiliterende indsats til de behov der viser sig. Sydhuset arbejder ud fra systemisk pædagogik, der blandt andet udfolder sig på følgende vis:

Netværkssamarbejde

Relationerne har ofte igennem længere tid været belastet af spiseforstyrrelsens tilstedeværelse, og de bliver derfor også genstand for den rehabiliterende indsats. Platangården indleder altid et tæt og forpligtende samarbejde med det netværk, som har betydning for den unge.

Spiseforstyrrelsen som identitet

De unge har haft spiseforstyrrelsen inde på livet så længe, at den i meget høj grad har overtaget deres identitet. Derfor har den rehabiliterende indsats fokus på at nære andre dele af den unges identitet. Hvem er jeg, når spiseforstyrrelsen ikke er på banen?

Dette sker i det daglige og i netværksmøder og teammøder. Ved enkelte narrative teknikker og et insisterende fokus på den del af identiteten, som ikke er relateret til spiseforstyrrelsen, spirer en mere nuanceret identitetsopfattelse frem hos de unge.

Udvikling i fællesskab

Der er tale om en rehabiliterende indsats, som sker i en fysisk ramme med andre unge. Der er store muligheder for, at fællesskabet både kan friste og bidrage til at den unge tager skridt i retning af en hverdag, hvor der er plads til et ungdomsliv med venner, oplevelser, lektier, pligter osv.

Særlig information

Platangårdens Ungdomscenter er VISO-leverandør - også i forhold til unge med spiseforstyrrelser.

Sydhuset tilbyder også skræddersyede tilbud til kommuner omkring målgruppen. Der kan være tale om supervision, sparring af netværk eller kommunale medarbejdere, som skal varetage opgaver indenfor Sydhusets kompetenceområde.

For mere viden

www.platangarden.dk

Kontakt områdeleder

Birgitte Marcher

tlf. 55 35 03 52

bimc@regionsjaelland.dk