

LIVSMESTRING

- ET BEHANDLINGSTILBUD I SLAGELSE KOMMUNE FOR UNGE

Eddie Göttisch, centerleder i CPUS

Sandra Kiilerich, psykolog i Livsmestring

Allan Becker Larsen, psykolog i Livsmestring

UDFORDRINGER VI OFTE HØRER OM...

- ▶ Unge med psykiske vanskeligheder mistrives og står udenfor arbejdsmarked og uddannelse
- ▶ Hjælpen er ikke tilstrækkelig
 - ▶ For lidt
 - ▶ For sent
- ▶ Hjælpen matcher ikke den enkeltes behov og individuelle forskelle
 - ▶ Standardiserede 'pakkeløsninger'
 - ▶ Borgeren oplever sig ikke hørt, mødt og respekteret i samarbejdet
- ▶ Hjælpen er ofte fragmenteret
 - ▶ Mange systemer med hver deres opgave og fokus – og begrænsninger
 - ▶ Ved overgange og skift – borgerne 'falder ned mellem to systemer' eller står periodevis uden hjælp

Livsmestring – et ambulant behandlingstilbud for unge mellem 16 og 30 i Slagelse kommune

- ▶ Sam-finansieret af 3 af kommunens enheder: Jobcenter - Børn og Unge - Handicap og Psykiatris myndighed
 - ▶ Borgere udenfor kommunen kan også henvises og betaler en månedlig takst
 - ▶ Sagsbehandler henviser via mail -> Intern visitation og aktivt tilvalg fra den unge
 - ▶ Hurtigt voksende venteliste – stor efterspørgsel på og behov for indsatsen
 - ▶ 13 borgere i forløb med løbende ind- og udtag
- ▶ Målgruppen:
 - ▶ Unge borgere i Slagelse kommune med udfordringer som personlighedsforstyrrelser (borderline m.fl.), angst, stress, familie- og opvækstrelaterede traumer (fagligt, socialt, familiært), lavt selvværd, selvskade...
 - ▶ Ikke målgruppe: psykosier, misbrug og livstruende akutte tilstande, der kræver mere intensiv behandling.
- ▶ Individuelt tilpasset:
 - ▶ Fleksibelt indhold, metode og varighed
 - ▶ FIT (Feedback Informed Treatment) – dialog- og effektmålingsværktøj
 - ▶ Kontinuitet og sammenhæng; klippekort og understøttende brobygning til overgange
- ▶ Det hele menneske:
 - ▶ Både psykologisk og pædagogisk perspektiv – dybde og bredde
 - ▶ Netværksinddragelse; både professionelt og privat – det systemiske perspektiv
 - ▶ Socialt; gruppens og det sociales betydning for recoveryprocessen

LIVSMESTRING ER:

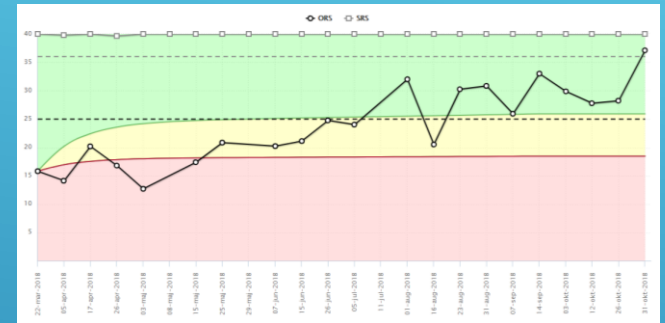
Individuelt tilrettelagt samtaleforløb



Netværksinddragelse
– personligt og professionelt netværk



FIT – Feedback Informed Treatment



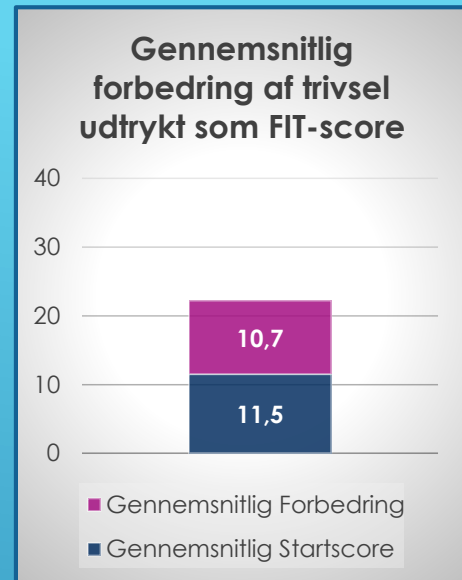
Social gruppe & Terapigruppe



Fælles sociale arrangementer



- ▶ Feedback vi ofte hører:
 - ▶ 'Sådan er jeg aldrig blevet mødt før'
 - ▶ 'Jeg har prøvet meget andet...endelig har jeg fået den hjælp, der passer til mig, og som jeg kunne bruge'
 - ▶ 'Alle kommuner burde have et tilbud som dette' (unge og sagsbehandlere)
- ▶ Størstedelen har en markant forøget trivsel (målt på FIT)
- ▶ Vi har en meget lav drop-out rate
- ▶ 50-60 % af vores unge starter direkte på arbejde eller uddannelse
- ▶ Forskning viser, at det kan betale sig at investere i den nødvendige behandling til psykiske udfordringer. Derimod er det omkostningsfuldt, ikke at investere i psykisk sundhed.



En typisk ung i Livsmestring:

- Kvinde
- 23 år
- Ikke i uddannelse eller arbejde
- Forløbslængde: 10-11 måneder
- Typiske Udfordringer:
 - Personlighedsforstyrrelse
 - Angst
 - Familierelationer
 - Sociale udfordringer
 - Lavt selvværd

▶ Kontaktoplysninger:

- ▶ Allan Becker Larsen, allar@slagelse.dk
 - ▶ Psykolog i Livsmestring og ICCE Certified FIT Trainer
- ▶ Sandra Kiilerich, sakii@slagelse.dk
 - ▶ Psykolog i Livsmestring
- ▶ Thomas Rubin
 - ▶ Områdeleder for Livsmestring
- ▶ Eddie Götttsch, edols@slagelse.dk
 - ▶ Centerleder for CPUS (Center for Psykosocial Udvikling Slagelse)
- ▶ Thomas Knudsen
 - ▶ Centerchef Handicap og Psykiatri, Slagelse kommune
- ▶ Livsmestring: <https://cpus.slagelse.dk/visiteret-stoette/livsmestring>